

本場のボストン大学心理学教室 ホフマン教授と行うマインドフル ネス・ワークショップ

2015年6月6日（土）

14:00 受付開始
14:30 ~ 17:00

認知行動療法領域の第一線で活躍され、
「研究」「臨床」どちらの分野でも世界の
第一人者であるステファン.G.ホフマン博士
をお迎えして、本場米国のマインドフルネ
スの状況についてお話していただきます。
ヨガ、瞑想も行います。
※逐次通訳あります。

プロフィール

ステファン.G.ホフマン博士

(Stefan. G. Hofmann, Ph.D.)

1964年ドイツ生まれ。ボストン大学心理学科教授。同大 不安
関連障害センター 社交不安障害 プログラムディレクター。
米国認知行動療法学会：国際認知療法学会長。DSM-5作成過程
のアドバイザーも務める。研究分野での受賞歴多数。認知行動
療法を使った心理療法士として活躍中。マインドフルネスに関
する論文多数



場所

赤坂クリニック8F ショートケアセンター

定員

40名

料金

保険適用（自立支援も適用可）

対象

赤坂クリニックに通院中の方

※ご家族も参加希望の場合には、お問い合わせください。

予約方法

赤坂クリニックの受付窓口、またはお電話（03-5575-8198）
でご予約ください。（基本的には予約制ですが、当日お越
しいただいても参加可能です）