

コンピュータ対話式認知行動療法

パニック障害に対する日本で初めてのお自宅で行えるパソコンによる認知行動療法！！

【対象】

- パニック障害、広場恐怖の方で、インターネットを使える環境である方
- 4回は赤坂クリニックに通院できる方

【実施施設】

心療内科・神経科 赤坂クリニック
(@東京都港区赤坂: 最寄り駅赤坂見附駅)

【期間】

- 実施期間: 順調にすすめて約3ヶ月程かかります。
- 契約使用期限: 6ヶ月

【料金】

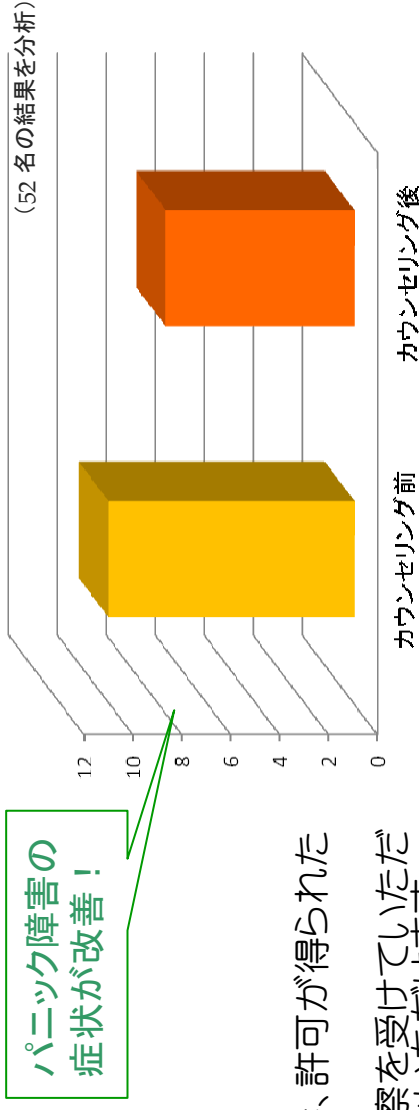
- 2万5000円 税別
(4回の心理士との面接料も含む)

【申し込み方法】

- 通院の方は主治医にご相談いただき、許可が得られたら6F受付でお申し込みください。
- 当院初診になる方は、まずは医師の診察を受けていただき、医師の許可を得られた後お申し込みいただけます。

【全体の流れ】

- ①主治医の許可を得て、受付で申し込み
- ②心理士を開始前の事前面接(内容説明、個人アカウント発行)
- ③インターネットでカウンセリング開始
- ④インターネット・カウンセリングの途中で、心理士を2回直接カウンセリングをうけます。
- ⑤コンピュータ・カウンセリングを終えたら、心理士と再発予防面接を行います。



カウンセリングを受けたことによるパニック障害の重症度の変化