

● 会場案内 ●

参考図書

●非定型うつ病 パニック症 社交不安症
(よくわかる最新医学シリーズ)

著・監修：貝谷久宣 出版社：主婦の友社

●よくわかる薬いらずのメンタルケア
—うつ、ストレス、不安に負けない!—

著・監修：貝谷久宣 出版社：主婦の友社

●プチうつは「そうじ」で治す!

著者：貝谷久宣 出版社：実業之日本社

●ぐっすり眠れるドクターレッスンノート
(健康ライブラリー)

監修：貝谷久宣、福井至 著者：鈴木幸信
出版社：講談社



名古屋市中区役所ホール

〒460-8447 名古屋市中区栄4-1-8
中区役所・朝日生命共同ビル地下2階
電話番号(代表) 052-241-3601

開庁時間/月曜日から金曜日 AM8:45~PM5:15
(祝日・休日・年末年始を除く)

交通/市バス：「栄」下車 徒歩3分
地下鉄：東山線・名城線「栄」下車 12番出口 東50m



■ホール専用の駐車場の用意はありません。

共 催：NPO 不安・抑うつ臨床研究会
持田製薬株式会社

事務局：医療法人和楽会 なごやメンタルクリニック
〒453-0015
名古屋市中村区樽町1-16 井門名古屋ビル 6F
Tel 052-453-5251 Fax 052-453-6741
ホームページアドレス <http://www.fuanclinic.com>
E-Mail waraku@fuanclinic.com

※お問い合わせは事務局FAXにてお受け致します。

不安の医学

第22回市民講演会

テーマ

「不安抑うつと不眠症」



平成28年4月16日(土)

中区役所ホール

不安の医学

— 不安抑うつと不眠症 —

日時 平成28年4月16日(土)
PM 2:00より(開場 PM 1:30)

場所 中区役所ホール

入場料 無料(先着500席)

<はじめに>

今回は横浜クリニック院長海老澤先生が睡眠障害とうつ病などの心療内科の病気との関係について分かりやすくお話しいただきます。海老澤先生は日本の睡眠研究のリーダー中のおひとりで、アメリカ留学中にすばらしい研究をなされました。

この講演ではヒトの基本的生命活動のひとつである睡眠について見直すことにより、より良い心の健康保持に結びつくことが期待されます。

医療法人和楽会理事長貝谷久宣によるパニック症の理解と療養・介護の話ではパニック症の臨床経験の神髄が話されます。医学書にはかかれていない実地臨床のお話です。

パニック症の患者さん自身、ご家族、周囲の人々に有益な話題が提供されます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

平成28年 卯月 吉日



● PM 2:00~2:05 Opening Remarks
開会の辞

総合司会：医療法人和楽会理事長
貝谷 久宣

● PM 2:05~2:50
「パニック症の療養と介護」

医療法人和楽会理事長 パニック症研究センター
貝谷 久宣

● PM 2:50~3:35
「[うつ]と睡眠・生活習慣
~うつになりにくい暮らし方~」

医療法人和楽会横浜クリニック院長
海老澤 尚

● PM 3:35~3:55 質疑応答

● PM 3:55~4:00 Closing Remarks
閉会の挨拶

医療法人和楽会理事長
貝谷 久宣

貝谷 久宣



パニック症研究センター代表・医療法人和楽会理事長。1943年名古屋市生まれ。1962愛知県立明和高校卒業。1968年名古屋市立大学医学部卒業。岐阜大学附属病院にて研修。ミュンヘン・マックスプランク精神医学研究所留学。岐阜大学医学部助教授、自衛隊中央病院神経科部長、岐阜大学客員教授を経て1993年開院、医療法人和楽会理事長。NPO法人不安・抑うつ臨床研究会代表。第1回日本不安障害学会会長(2009年)。著書:「よくわかる薬いらずのメンタルケア」主婦の友(2011)、「社交不安障害」振興医学出版社(2010)、「非定型うつ病」日本評論社(2008)、「不安・恐怖症のこころ模様」講談社(2008)、「マインドフルネス・瞑想・坐禅の脳科学と精神療法」振興医学出版社(2007)「気まぐれうつ病—誤解される非定型うつ病」筑摩書房(2007)他

海老澤 尚



1959年生まれ。1984年東京大学医学部医学科卒業。東京大学医学部附属病院医員、埼玉医科大学助手、(財)東京都神経科学総合研究所流動研究員、米国ハーバード大学医学部リサーチフェロー、埼玉医科大学講師、東京大学大学院医学系研究科客員准教授、東京警察病院神経科部長、メディカルケア虎ノ門副院長を経て2015年3月より横浜クリニック院長。