

こしかわ みさこ
越川 房子



1991年早稲田大学文学部助手、1994年早稲田大学文学部専任講師、1997年早稲田大学文学部・大学院文学研究科助教授、2002年同教授となり現在に至る、2013年日本マインドフルネス学会理事長、2014～16年同大学文学学術院長(文学部長兼任)

研究領域は臨床心理学で、最近は特にマインドフルネス瞑想の効果機序や効果に関心を寄せている。2004年～5年に8か月間、マインドフルネス認知療法の開発者であるウィリアム教授(オックスフォード大学の精神医学科)もとで特別研究期間を過ごす。編著書・訳書に「マインドフルネス 基礎と実践」(日本評論社)、「うつのためのマインドフルネス実習」(星和書店)、「マインドフルネス認知療法」(北大路書房2007)、ココロを軽くするエクササイズ(東京書籍)、「Horizons in Buddhist Psychology」(Tao.Institute publication)などがある。



たなか かつとし
田中 克俊

医学博士、精神保健指定医、精神神経学会
専門医・指導医

1990年産業医科大学医学部卒業、1992年
(株)東芝本社産業医、2002年昭和大学医学
部精神医学教室講師、2003年北里大学学
院医療系研究科産業精神保健学准教授、2010年北里大学大学院医
療系研究科産業精神保健学教授

加入学会：日本産業精神保健学会(常任理事)、日本ストレス学会(理
事)、日本産業ストレス学会(理事)、日本うつ病学会(評議員)など

著書：「保健、医療、福祉、教育にいかす 簡易型認知行動療法実践
マニュアル」(大野 裕、田中克俊 きずな出版 東京 2017)、「メンタル
ヘルスマネジメント検定試験公式テキスト ラインケアコース、第2版、大阪
商工会議所編」(監修 中央経済社 東京 2013)、「働く人の睡眠と健康
あなたの睡眠足りていますか?～睡眠不足と睡眠障害～」(田ヶ谷浩邦・
田中克俊(監修)アスパクリエイト 東京 2012)、「働く人の睡眠と健康快
眠習慣のための10の方法～ぐっすり眠りたいよりよく眠りたい～」(田ヶ
谷浩邦・田中克俊(監修)アスパクリエイト 東京 2012)

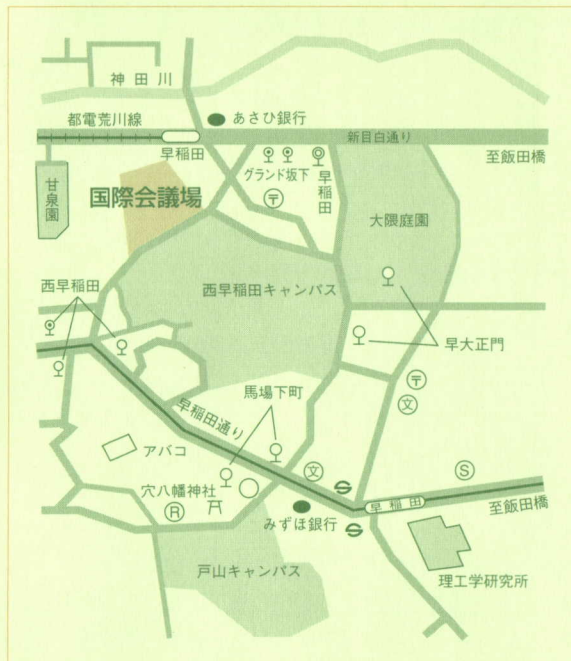


早稲田大学国際会議場

〒169-0051 新宿区西早稲田1-20-14
TEL 03-5286-1755 FAX 03-5272-2063

〈アクセス〉

地下鉄東西線「早稲田」駅 徒歩8分
都電荒川線「早稲田」駅 徒歩3分



不安の医学
第25回都民講演会

テーマ

「うつ病治療の最前線」



共 催：NPO法人 不安・抑うつ臨床研究会
持田製薬株式会社

事務局：NPO法人 不安・抑うつ臨床研究会
(医療法人和楽会 心療内科・神経科 赤坂クリニック内)
〒107-0052 東京都港区赤坂3-9-18 BIC赤坂ビル6F
TEL 03-5575-8198 FAX 03-3584-3433
ホームページアドレス：http://www.fuanclinic.com
E-Mail：waraku@fuanclinic.com

平成30年2月25日(日)
早稲田大学国際会議場