



鈴木 伸一

早稲田大学人間科学学術院 教授
●専門領域：
認知行動療法、医療心理学、行動医学、臨床ストレス科学

●略歴：

- 2000.3 早稲田大学人間科学研究科博士後期課程修了、博士(人間科学)取得
 - 2000.4 岡山県立大学保健福祉学部 専任講師(2003.3まで)
 - 2003.4 広島大学大学院心理臨床教育研究センター 助教授(2007.3まで)
 - 2007.4 早稲田大学人間科学学術院 准教授
 - 2010.4 早稲田大学人間科学学術院 教授(現職)
- その他の職歴
- 2017 ロンドン大学精神医学研究所客員研究員 (Institute of Psychiatry, King's College London)、日本学術会議第24・25期連携会員(健康医療と心理学分科会 副委員長)
 - 学会活動：日本行動療法学会常任編集委員、日本認知療法学会幹事、日本行動医学会理事、他多数
 - 資格：臨床心理士、認定行動療法士、専門行動療法士、医療心理士
 - 受賞歴：1999.11 日本行動療法学会 内山記念賞 他多数
 - 主な著書：『うつ病の行動活性化療法(監訳)』『うつ病の集団認知行動療法実践マニュアル(編著)』他多数

愛知県産業労働センター
「ウインクあいち」 5階 小ホール2
名古屋市中村区名駅4-4-38

名古屋駅(JR・地下鉄・名鉄・近鉄)より 徒歩約2分



参考図書

- よくわかる パニック障害・PTSD
貝谷久宣(監修) 主婦の友社
- 図解 やさしくわかる認知行動療法
貝谷久宣(監修) ナツメ社
- 非定型うつ病のことがよくわかる本
「きまぐれ」「わがまま」と誤解を受ける新型うつ病のすべて
貝谷久宣(監修) 講談社 健康ライブラリーイラスト版
- 社交不安症がよくわかる本
貝谷久宣(監修) 講談社 健康ライブラリーイラスト版

共催：NPO 不安・抑うつ臨床研究会
Meiji Seika ファルマ株式会社

事務局：医療法人和楽会 なごやメンタルクリニック
〒453-0015
名古屋市中村区椿町1-16 井門名古屋ビル 6F
Tel 052-453-5251 Fax 052-453-6741
ホームページアドレス <http://www.fuanclinic.com>
E-Mail waraku@fuanclinic.com

※お問い合わせは事務局FAXにてお受け致します。

不安の医学

第24回市民講演会

テーマ

「パニック症」



平成30年5月26日(土)

愛知県産業労働センター
「ウインクあいち」 5階 小ホール2



不安の医学

— パニック症 —

日時 平成30年5月26日(土)
13時30分～16時30分
(開場13時15分)

場所 愛知県産業労働センター
「ウイングあいち」5階 小ホール2

入場料 無料(300名)

<はじめに>

今年のテーマは「パニック症」です。パニック症は、大変ポピュラーな不安の病気として広く知られるようになりましたが、まだまだ不十分です。診断されても十分な治療がされていない人や、しっかりとした療養が指導されていない人が非常に多い病気です。この講演会では、長い間パニック症を専門としてきた演者が、一般の紹介ではまだ調べていない部分にまでふれ、パニック症からの脱却を目指すお話をします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

オルガナイザー：医療法人 和楽会 理事長
貝谷 久宣

●13時30分～はじめに

医療法人 和楽会 理事長
貝谷 久宣

●13時40分～

「パニック症の診断と治療」

なごやメンタルクリニック 院長
岸本 智数

●14時30分～

「パニック症の認知行動療法」

早稲田大学人間科学学術院 教授
鈴木 伸一

●15時20分～ 休憩(20分間)

●15時40分～

「臨床における マインドフルネス・トレーニングの意義」

医療法人 和楽会 理事長
貝谷 久宣

●閉会の辞

医療法人 和楽会 理事長
貝谷 久宣



かいや ひさのぶ
貝谷 久宣

パニック症研究センター代表・医療法人和楽会理事長。1943年名古屋市生まれ。

1962愛知県立明和高校卒業。

1968年名古屋市立大学医学部卒業。岐阜大学附属病院にて研修。ミュンヘン・マックスプランク精神医学研究所留学。岐阜大学医学部助教授、自衛隊中央病院神経科部長、岐阜大学客員教授を経て1993年開院、医療法人和楽会理事長。NPO法人不安・抑うつ臨床研究会代表。

第1回日本不安障害学会会長(2009年)。著書：「よくわかる薬いらずのメンタルケア」主婦の友(2011)、「社交不安障害」振興医学出版社(2010)、「非定型うつ病」日本評論社(2008)、「不安・恐怖症のこころ模様」講談社(2008)、「マインドフルネス・瞑想・坐禅の脳科学と精神療法」振興医学出版社(2007)「気まぐれうつ病—誤解される非定型うつ病」筑摩書房(2007)他

きしもと ともかず
岸本 智数



1973年生まれ。1996年東京大学農学部農芸化学科卒業。2002年福井医科大学医学部卒業後、京都府立医科大学付属病院精神医学教室に所属し研修。大阪府済生会吹田病院、京都府立医科大学大学院、明石市立市民病院、宇治おうぼく病院を経て、2018年1月よりなごやメンタルクリニック院長。

医学博士、精神保健指定医、精神科専門医、日本医師会認定産業医。

