

不安の医学 — パニック症 —

日時 平成31年3月23日(土)
13時30分～15時45分
(開場13時00分)

場所 TKPガーデンシティPREMIUM
名古屋新幹線口(井門名古屋ビル)7階
バンケットホール7A

入場料 無料(130名)

<はじめに>

今回のテーマは「パニック症」です。パニック症は、大変ポピュラーな不安の病気として広く知られるようになりました。しかし、診断されても十分な治療がされていない人や、しっかりとした療養が指導されていない人などが多い病気です。この講演会では、長い間パニック症を専門としてきた演者が、一般にはまだ紹介されていないような最新の話題にもふれ、パニック症の克服を目指す話をします。患者さん、またそのご家族や周囲の方にとっても対応の一助となると考えます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

司会：岸本 智数
医療法人和楽会 なごやメンタルクリニック院長

● 13時30分～ 開会の辞

● 13時40分～14時25分
「パニック症との付き合い方」

貝谷 久宣
医療法人和楽会 理事長

● 14時25分～ 休憩(15分間)

● 14時40分～15時25分
「パニック症の認知行動療法」

福井 至
東京家政大学大学院 教授

● 15時25分～15時40分
「質疑応答」

● 15時40分 閉会の辞

貝谷 久宣
医療法人和楽会 理事長

岸本 智数



1973年生まれ。1996年東京大学農学部農芸化学科卒業。2002年福井医科大学医学部卒業後、京都府立医科大学付属病院精神医学教室に所属し研修。大阪府済生会吹田病院、京都府立医科大学大学院、明石市立市民病院、宇治おうばく病院を経て、2018年1月よりなごやメンタルクリニック院長。医学博士、精神保健指定医、精神科専門医、日本医師会認定産業医。

貝谷 久宣



パニック症研究センター代表・医療法人和楽会理事長・京都府立医科大学客員教授。

1943年名古屋市生まれ。1962愛知県立明和高校卒業。1968年名古屋市立大学医学部卒業。岐阜大学附属病院にて研修。ミュンヘン・マックスプランク精神医学研究所留学。岐阜大学医学部助教授、自衛隊中央病院神経科部長、岐阜大学客員教授を経て1993年開院、医療法人和楽会理事長。NPO法人不安・抑うつ臨床研究会代表。第1回日本不安障害学会会長(2009年)。

著書：「よくわかる薬いらずのメンタルケア」主婦の友(2011)、「社交不安障害」振興医学出版社(2010)、「非定型うつ病」日本評論社(2008)、「不安・恐怖症のこころ模様」講談社(2008)、「マインドフルネス・瞑想・坐禅の脳科学と精神療法」振興医学出版社(2007)「気まぐれうつ病—誤解される非定型うつ病」筑摩書房(2007)他



● 演者のプロフィール ●



福井 至

昭和33年6月22日生まれ(60歳)
現職/和楽会認知行動療法センター
所長/東京家政大学・東京家政大
学大学院教授

● 学歴・職歴

1989年早稲田大学大学院卒業。早稲田大学情報教育センター助手、札幌大学女子短期大学部と北翔大学の講師・助教授を経て、2002年から東京家政大学/東京家政大学大学院 助教授兼東京家政大学臨床相談センターと和楽会赤坂クリニック臨床心理士、2008年から同大学大学院教授。2016年から和楽会認知行動療法センター所長。

● 所属学会

日本不安障害学会(評議員)、日本認知・行動療法学会(代議員)、日本認知療法・認知行動療法学会(幹事)、日本心理学会、日本心理臨床学会、日本EMDR学会など。

● 著書等

「図解認知のゆがみを直せば心がラクになる」(扶桑社, 2018)、
「今日から使える認知行動療法」(ナツメ社, 2018)、「心がスツ
と軽くなる認知行動療法ノート」(ナツメ社, 2015)、「嘔吐恐怖
基礎から臨床まで」(金剛出版, 2013)、「図解やさしくわかる
認知行動療法」(ナツメ社, 2012)、「図説認知行動療法ステッ
プアップ・ガイドー治療と予防への応用」(金剛出版, 2011)、
「不安障害の臨床心理学」(日本評論社, 2010)、「学習理論
と認知行動療法」(培風館, 2008)、「メンタルヘルス・ワーク
ブック(SE編)」(こころネット, 2010)、「メンタルヘルス・ワーク
ブック(看護師編)」(こころネット, 2010)、「不合理な信念カード
管理職編」(こころネット, 2008)、「不合理な信念カード 教
師編」(こころネット, 2008)、「認知行動療法実践カード」(こ
ころネット, 2004)、「抑うつと不安の関係を説明する認知行動
モデル」(風間書房, 2002)、など

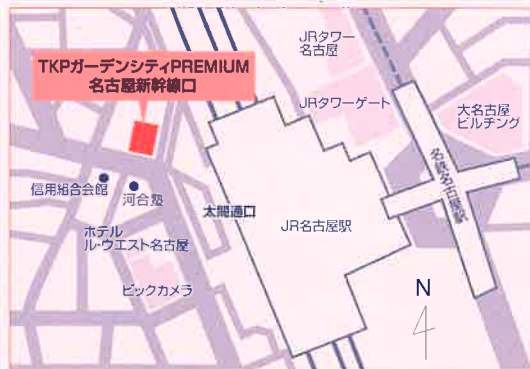
● 監訳書

「不安な脳 ー不安障害を効果的に治療するための神経
生物学的基礎」(日本評論社, 2012)、「境界性パーソ
ナリティ障害臨床ガイドブック」(日本評論社, 2007)

● 会場案内 ●

TKPガーデンシティPREMIUM 名古屋新幹線口

名古屋市中村区椿町1-16 井門名古屋ビル7階
JR東海道本線 名古屋駅 太閤通口 徒歩3分



参考図書

- パニック症(パニック障害)の人の気持ちを考える本
(こころライブラリーイラスト版) 貝谷久宣(監修) 講談社
- こころのグスリBOOKS
よくわかるパニック症・広場恐怖症・PTSD
貝谷久宣(監修) 主婦の友社
- 図解 認知のゆがみを直せば心がラクになる
福井 至・貝谷久宣(監修) 扶桑社
- 今日から使える 認知行動療法
福井 至・貝谷久宣(監修) ナツメ社
- 非定型うつ病のことがよくわかる本
「きまぐれ」「わがまま」と誤解を受ける新型うつ病のすべて
貝谷久宣(監修) 講談社
- CD付 ぐっすり眠れてイライラしなくなる
こころとからだの上手な休めかた
長谷川洋介(著)・貝谷久宣(監修) 高橋書店

共 催：NPO 不安・抑うつ臨床研究会
持田製薬株式会社

事務局：医療法人和楽会 なごやメンタルクリニック
〒453-0015
名古屋市中村区椿町1-16 井門名古屋ビル 6F
Tel 052-453-5251 Fax 052-453-6741
ホームページアドレス <http://www.fuanclinic.com>
E-Mail waraku@fuanclinic.com

※お問い合わせは事務局FAXにてお受け致します。

不安の医学

第25回市民講演会

テーマ

「パニック症」



平成31年3月23日(土)

TKPガーデンシティPREMIUM
名古屋新幹線口