

● 会場案内 ●



久保木富房

東京大学名誉教授。  
医療法人秀峰会楽山病院名誉院長。  
1973年東京大学医学部卒。  
1996年東京大学教授（心療内科）。  
2005年東京大学名誉教授、早稲田大学客員教授。  
医療法人秀峰会楽山病院長。現在に至る。

学会活動等：日本不安障害学会理事長、  
日本ストレス学会理事、日本うつ病学会理事など。「心療内科」編集委員長。1990、1993年世界保健機関（WHO）研究委員。  
2005年第18回世界心身医学会（WCPM）組織委員長。2006年第47回日本心身医学会会長。2009年第6回うつ病学会会長。  
主な著書：「抗不安薬の選び方と使い方」（新興医学出版社1990）、  
「Bulimiaの臨床」（三輪書店2000）、「心療内科」（星和書店2000）、  
「リラクゼーション反応」（星和書店2001）、など他多数。

嶋田 洋徳



現在、早稲田大学人間科学学術院教授、臨床心理士  
早稲田大学大学院人間科学研究科博士後期課程修了、  
博士（人間科学）  
広島大学総合科学部助手、新潟大学人文学部  
専任講師、助教授、早稲田大学人間科学部助教授  
などを経て、2008年より現職  
専門分野：行動臨床心理学、認知行動療法  
所属学会：日本行動療法学会理事、日本ストレスマネジメント学会理事、  
日本健康心理学学会理事、日本認知療法学会常任編集委員、日本教育心理学  
会編集委員、日本カウンセリング学会編集委員、ほか  
主な著書等：「中学・高校で使える人間関係スキルアップ・ワークシート」  
（学事出版）、「学校、職場、地域におけるストレスマネジメント実践マニュアル」  
（北大路書房）、「60のケースから学ぶ認知行動療法」（北大路書房）、  
「認知行動療法家のためのACTガイドブック」（星和書店）、ほか



貝谷 久宣

パニック障害研究センター代表・医療法人和楽  
会 理事長、京都府立医科大学客員教授  
1943年名古屋生まれ。  
1962年愛知県立明和高校卒業。1968年名古屋市  
立大学医学部卒業。岐阜大学附属病院にて研修。

ミュンヘン・マックスプランク精神医学研究所留学。岐阜大学医学  
部助教授、自衛隊中央病院神経科部長、岐阜大学客員教授を経て  
1993年開院、医療法人和楽会理事長。NPO法人不安・抑うつ臨床研  
究会代表。第1回日本不安障害学会会長（2009年）。  
著書：「よくわかる 薬いらずのメンタルケア」主婦の友（2011）、「社  
交不安障害」振興医学出版社（2010）、「非定型うつ病」日本評論社  
（2008）、「不安・恐怖症のこころ模様」講談社（2008）、「マインド  
フルネス・瞑想・坐禅の脳科学と精神療法」振興医学出版社（2007）「気  
まぐれうつ病—誤解される非定型うつ病」筑摩書房（2007）他

東京大学 伊藤謝恩ホール

〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1  
TEL 03-5841-0779 FAX 03-5841-0932

〈アクセス〉

地下鉄丸の内線「本郷三丁目」駅 徒歩 8分  
地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅 徒歩 3分  
地下鉄千代田線「湯島」「根津」駅 徒歩15分



共 催：NPO法人 不安・抑うつ臨床研究会  
持田製薬株式会社

事務局：医療法人和楽会  
心療内科・神経科 赤坂クリニック  
〒107-0052 東京都港区赤坂3-9-18 BIC赤坂ビル6階  
ホームページアドレス：<http://www.fuanclinic.com>  
E-Mail: [waraku@fuanclinic.com](mailto:waraku@fuanclinic.com)

不安の医学  
第21回都民講演会

テーマ  
「子どもの不安・抑うつ」



平成26年2月2日(日)  
東京大学 伊藤謝恩ホール