

INFORMATIONS

- **パニックプラザ**というパニック障害の症状を持つ患者さんのためのHPが新しく開設されました。治療法・おくすりのことが掲載されています。



ここへアクセス!

<http://www.fuancclinic.com/pdplaza/>

● 「自立支援医療制度」の利用についてのお知らせ

○ 自己負担額は原則10%です

これまでの制度の自己負担額は5%でしたが、新しい制度は原則10%です。世帯の所得額や病名などによっては自己負担に上限があり、それ以上は支払わなくてよい場合があります。

○ 必ず医療受給者証を提示して下さい

受診する時や薬局で薬をもらう時には、毎回必ず「医療受給者証」を提示して下さい。

○ 自己負担上限額がある場合は、必ず「月額負担上限額管理票」を提示して下さい

自己負担上限額がある人は、受診や薬局で薬をもらう時、必ず「月額負担上限額管理票」を提示して、自己負担した金額を記入してもらわなければなりません。

← 一定所得以下		← 中間所得層		← 一定所得以上
生活保護	低所得1	低所得2	中間層1	中間層2
生活保護世帯	区市町村税 非課税本人収入 ≤80万	区市町村税 非課税本人収入 >80万	区市町村税 <2万(所得割)	2万 ≤ 区市町村税 <20万(所得割)
所得区分①	所得区分②	所得区分③	所得区分④	
負担0円	負担上限額 2,500円	負担上限額 5,000円	負担上限額 5,000円	負担上限額 10,000円
			医療保険の自己負担限度額	公費負担の対象外 (医療保険の負担割合負担限度額)
			重 度	か つ 続 続
			負担上限額 5,000円	負担上限額 20,000円

○ 新しい制度の有効期間は1年です

これまでの制度の有効期間は2年でしたが、新しい制度は1年です。毎年更新手続きが必要です。

○ 新しい制度を利用できない場合があります

所得が一定以上(区市町村税額が20万円以上)の方で、「重度かつ継続」に該当しない場合には、新しい制度を利用できません。

● クリニック関係図書出版案内

● 「社会不安障害のすべてがわかる本」

著者：貝谷久宣
発行日：2006年3月10日
出版社：講談社

● 「気まぐれ「うつ」病 — 誤解される非定型うつ病 —

著者：貝谷久宣
発行：2007年7月10日
出版社：筑摩書房

● 「非定型うつ病のことがよくわかる本」

著者：貝谷久宣
発行：2008年9月
出版社：講談社

● 「不安・恐怖症のこころ模様」

著者：貝谷久宣

● 「パニック障害 治療・ケアに役立つ実例集」

著者：貝谷久宣

● 「非定型うつ病」

著者：貝谷久宣

● 「パニック障害はここまでわかった」

著者：竹内龍雄

集団精神療法としてヨガを始めました。ご希望の方は主治医へご相談下さい。毎週金曜 11:00~12:00

QueSerá, Será 「ケセラセラ」

発行日 平成21年4月1日

【医師の受付時間】

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月			吉田						高橋	吉田		
火		松園	吉田	熊野					松園	吉田		
水		松園	吉田	安田				山中	中村			
木		貝谷(再診)	吉田	梅景	坂本美			西川(第1・3)	吉田			
金		吉田							佐々木	安田		
土		高橋	佐々木			網島(第3週)	木納(第1・第3のみ)					

※土曜は不定期で坂元 薫先生の診療があります。

【認知行動療法の受付時間】

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月						サイバークリニック 行動療法(岩佐)						
火						サイバークリニック						
水						サイバークリニック 行動療法(村岡)						
木						サイバークリニック 行動療法(岩佐)						
金						サイバークリニック 行動療法(福井)						
土						行動療法(野口)	行動療法(野口)	行動療法(野口)				
						サイバークリニック	行動療法(小松)					

※予約診療(日曜・祝日休診)

制作 医療法人 和楽会

発行所 医療法人 和楽会 心療内科・神経科 赤坂クリニック

〒107-0052 東京都港区赤坂3-9-18 BIC赤坂ビル6F

ホームページアドレス <http://www.fuancclinic.com>

Tel 03-5575-8198 Fax 03-3584-3433

E-Mail office@fuancclinic.com

協力 NPO法人 不安・抑うつ臨床研究会

印刷 ヨツハシ株式会社 〒501-1136 岐阜市黒野南1-90 Tel 058-293-1010 Fax 058-293-1007

定価 ￥500



心療内科・神経科

赤坂クリニック