

INFORMATIONS

● **平成23年2月6日(日) 午後1時半 都民講演会**

場 所：早稲田大学国際会議場 ※一般の方も無料でご入場・ご視聴いただけます。

● **「自立支援医療制度」の利用についてのお知らせ**

○ **自己負担額は原則10%です**

これまでの制度の自己負担額は5%でしたが、新しい制度は原則10%です。世帯の所得額や病名などによっては自己負担に上限があり、それ以上は支払わなくてよい場合があります。

○ **必ず医療受給者証を提示して下さい**

受診する時や薬局で薬をもらう時には、毎回必ず「医療受給者証」を提示して下さい。

○ **自己負担上限額がある場合は、必ず「月額負担上限額管理票」を提示して下さい**

自己負担上限額がある人は、受診や薬局で薬をもらう時、必ず「月額負担上限額管理票」を提示して、自己負担した金額を記入してもらわなければなりません。

生活保護		一定所得以下		中間所得層		一定所得以上	
生活保護世帯		低所得1	低所得2	中間層1	中間層2	一定以上	
区市町村住民税 非課税本人収入 ≤80万円		区市町村住民税 非課税本人収入 >80万円	区市町村住民税 <2万円(所得割)	2万円 区市町村住民税 <20万円(所得割)	20万円 区市町村住民税 (所得割)	20万円 区市町村住民税 (所得割)	
所得区分①	所得区分②	所得区分③	所得区分④		所得区分⑤		
負担0円	負担上限額 2,500円	負担上限額 5,000円	負担上限額 医療保険の自己負担限度額		公費負担の対象外 (医療保険の負担割合 負担率)		
			重 度 か つ 続 続		負担上限額 5,000円 負担上限額 10,000円 負担上限額 20,000円		

○ **新しい制度の有効期間は1年です**

これまでの制度の有効期間は2年でしたが、新しい制度は1年です。毎年更新手続きが必要です。更新申請時における医師の診断書が2年に一度必要です。

○ **新しい制度を利用できない場合があります**

所得が一定以上(区市町村住民税額が20万円以上)の方で、「重度かつ継続」に該当しない場合には、新しい制度を利用できません。

● **クリニック関係図書出版案内**

● **「社会不安障害のすべてがわかる本」**

著 者：貝谷久宣
発行日：2006年3月10日
出版社：講談社

● **「気まぐれ「うつ」病**

—誤解される非定型うつ病—
著 者：貝谷久宣
発 行：2007年7月10日
出版社：筑摩書房

● **「非定型うつ病のことがよくわかる本」**

著 者：貝谷久宣
発 行：2008年9月
出版社：講談社

● **「不安・恐怖症のこころ模様」**

著 者：貝谷久宣

● **「パニック障害 治療・ケアに役立つ実例集」**

著 者：貝谷久宣

● **「非定型うつ病」**

著 者：貝谷久宣

● **「パニック障害はここまでわかった」**

著 者：竹内龍雄

● **「非定型うつ病パニック障害・社交不安障害」**

著 者：貝谷久宣

● **「社会不安障害」**

著 者：貝谷久宣 監 修：樋口輝彦

集団精神療法としてヨガを始めました。ご希望の方は主治医へご相談下さい。毎週金曜 11:30~12:30



発行日 平成23年1月20日

【医師の受付時間】

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月		吉田					高橋		吉田			
火		松園	吉田	熊野	塚				松園	吉田		
水		松園	吉田	安田				山中				
木		貝谷(再診)	吉田	梅景	坂本美			西川(第1・3)	吉田	梅景		
金		吉田	佐々木						安田	佐々木		
土		高橋	佐々木			植市	竹内武		山中(第3)	山中(第3以外)		

※土曜は不定期で坂元 薫先生の診察があります。
※竹内龍雄先生は月に1回の診察になります。
※森先生は11月で退職されました。

※予約診療(日曜・祝日休診)

【認知行動療法の受付時間】

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月					サイバークリニック							
火					認知行動療法(岩佐)							
水					サイバークリニック							
木					認知行動療法(鈴木*)							
金					認知行動療法(鈴木*)							
土					認知行動療法(宇佐美)							
日					サイバークリニック							

※日曜日は認知行動療法のみ

制 作 医療法人 和楽会
 発行所 医療法人 和楽会 心療内科・神経科 赤坂クリニック
 〒107-0052 東京都港区赤坂3-9-18 BIC赤坂ビル6F Tel 03-5575-8198 Fax 03-3584-3433
 ホームページアドレス <http://www.fuanelclinic.com> E-Mail waraku@fuanelclinic.com
 協 力 NPO法人 不安・抑うつ臨床研究会
 印 刷 ヨツハシ株式会社 〒501-1136 岐阜市黒野南1-90 Tel 058-293-1010 Fax 058-293-1007
 定 価 ￥500



心療内科・神経科
赤坂クリニック