

INFORMATIONS

横浜クリニックで実施中のカウンセリング

グループカウンセリング

4人前後のグループメンバーと一緒に、決まったプログラムに沿って実施するカウンセリングです。

ガイダンス

- ・各1回：土曜日(社交不安障害10:00~11:00, 非定型うつ病11:15~12:45, パニック障害 13:30~14:30)
- ・対象者：障害の性質や治療法について知りたい方 ※ご家族やご友人とも一緒にご参加いただけます！

広場恐怖を克服するためのセミナー

- ・全4回：水曜日14:00~15:30
- ・対象者：(パニック発作への)不安のために、行けない場所や乗ることができない物があり、お困りの方(特に電車や地下鉄)

スピーチ恐怖症を克服するためのセミナー

- ・全7回：土曜日15:00~17:00
- ・対象者：不安のため、人前での発表や自己紹介等のスピーチができない、または苦手でお困りの方

個人カウンセリング

1対1で、じっくり話を聞き、問題を解決していく、オーダーメイドのカウンセリングです。

個人カウンセリング(個人療法)

- ・横浜クリニックでは、認知行動療法やさまざまな技法を症状に合わせて、個人カウンセリングを行っております。
- ・回数は面接内でカウンセラーと相談の上、決めていきます。

カウンセリング以外の取り組み

薬物療法・心理療法以外にも、不安や抑うつにより効果が見られる活動を行っています。

セルフモニタリングシステム：①パニック発作、②広場恐怖、③不安抑うつ発作、④抑うつ症状で朝起きられない方を対象とした、携帯電話を利用するサービスです。

カウンセリングは主治医の指示のもと行いますので、カウンセリング開始をご希望の場合は主治医までお申し付けください。

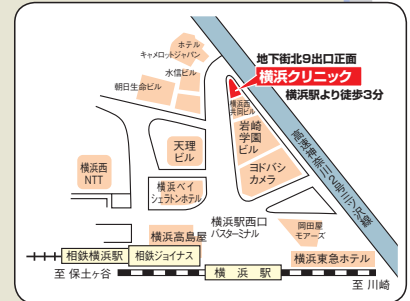


●山田院長の主な著書 紹介

- 「うつ病治療ハンドブック」(共著)金剛出版、2011
- 「脳とこころのプライマリケア I 不安とうつ」(共著)シナジー、2010
- 「[うつ]の最新治療情報」土屋書店、2010
- 「うつ病薬物治療のエクセレンス」アルタ出版、2010
- 「不安・うつは必ず治る！」勉誠出版、2008
- 「非定型うつ病」(共著)日本評論社、2008
- 「心が楽になっていくノート」(監修)彩流社、2008
- 「マインドフルネス・瞑想・坐禅の脳科学と精神療法」(共著)新興医学出版社、2007
- 「現代倫理学事典」(共著)弘文堂、2006
- 「最新医学別冊 パニック障害」(共著)最新医学社、2006
- 「うつ病診療のコツと落とし穴」(共著)中山書店、2005
- 「うつ病は本当に完治するか」(監訳)星和書店、2005
- 「抗うつ薬の選び方と使い方」(編著)南江堂、2004
- 「今日の治療方針2004：難治性うつ病」(共著)医学書院、2004
- 「気分障害の治療アルゴリズム」(共著)じほう社、2003
- 「臨床精神医学講座4・気分障害」(共著)中山書店、1998
- 「臨床精神医学講座S1・精神医学史」(共著)中山書店、1999
- 「パニック障害の基礎と臨床」(編著)金剛出版、2000
- 「AERA・MOOK15 精神医学がわかる」(共著)朝日新聞社、1996 他

●クリニック案内図

JR西口
ダイヤモンド地下街北9出口



「ケ セラ セラ」

発行日 平成23年7月1日

【診療時間】 平成23年8月から変更となります

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	診療(山田)	診療(西川)	休診	休診	休診	休診	休診	診療(山田)	診療(西川)	診療(山田)	診療(西川)	診療(山田)
火	診療(内田)	診療(安田)	休診	休診	休診	休診	休診	診療(山田)	診療(安田)	診療(山田)	診療(安田)	診療(山田)
水	診療(松園)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	診療(松園)	診療(松園)	診療(松園)	診療(松園)	診療(松園)
木	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	診療(河村)	診療(河村)	診療(河村)	診療(河村)	診療(河村)
金	診療(山田)	診療(松園)	休診	休診	休診	休診	休診	診療(松園)	診療(松園)	診療(松園)	診療(松園)	診療(松園)
土	診療(山田)	診療(古川)	休診	休診	休診	休診	休診	診療(船戸)	診療(河村)	診療(河村)	診療(河村)	診療(河村)

※予約診療(日曜休診)

制作 医療法人 和楽会
 発行所 医療法人 和楽会 横浜クリニック
 〒220-0004 横浜市西区北幸1丁目2-10
 アスカ第2ビル7F
 Tel 045-317-5953 Fax 045-317-5954
 ホームページアドレス
<http://www.fuanclinic.com>
 E-Mail waraku@fuanclinic.com
 協力 NPO法人 不安・抑うつ臨床研究会
 印刷 ヨツハシ株式会社
 〒501-1136 岐阜市黒野南1-90
 Tel 058-293-1010 Fax 058-293-1007
 定 価 ￥500



横浜クリニック