

プログラム予定表

回数	日付	プログラム
1	1月28日	オリエンテーション・C：「自己紹介」
2	2月25日	C：「コミュニケーションについて」
3	3月11日	C：「あいさつ・会話を始める」
4	3月25日	E：「障害理解」・D：「発達障害とは？」
5	4月8日	C：「会話を続ける」
6	4月22日	C：「会話を終える」
7	5月13日	C：「表情訓練」・D：「相手の気持ちを読む」
8	5月27日	D：「ピア・サポート①」
9	6月10日	E：「感情のコントロール ①不安」
10	6月24日	E：「感情のコントロール ②怒り」
11	7月8日	C：「頼む／断る」
12	7月22日	E：「社会資源」
13	8月26日	D：「相手への気遣い」
14	9月9日	D：「ピア・サポート②」
15	10月14日	E：「ストレスについて①（KJ法）」
16	10月28日	E：「ストレスについて②（対処方法）」
17	11月11日	C：「アサーション」
18	11月25日	D：「ピア・サポート③」
19	12月9日	E：「自分の特徴を伝える①」
20	12月23日	E：「自分の特徴を伝える②」
21	1月13日	C：「感謝する、ほめる」 振り返り／卒業式

本プログラムは、昭和大学発達障害医療研究所のマニュアルに沿って進めてまいります。

★実施日時：第2・4土曜日 9：30～12：30

※祝日やその他の事情により変更になる場合もありますので、HPなどで随時確認をお願い致します。

★欠席などのご連絡について

※あらかじめ欠席が分かっている場合は、できるだけ前日までにお知らせください。

連絡受付時間：平日・・・10：00～18：30頃・土曜日・・・9：30～17：00頃

※医師の診察時間により、曜日によって受付終了時間が異なります。詳しくはHPの診療時間をご覧ください。

TEL：03-5575-8198（再診予約専用）：03-5575-8250

→受付スタッフが対応します。※所定時間外のお電話には、対応できかねます。

プログラム内容

●コミュニケーションプログラム（C）

コミュニケーションにおいて大切なスキルを、仲間とともに学びます。

●心理教育（E）

自己理解のための講義とワークを組み合わせた心理教育プログラムです。自己理解を深めていきましょう。

●ディスカッションプログラム（D）