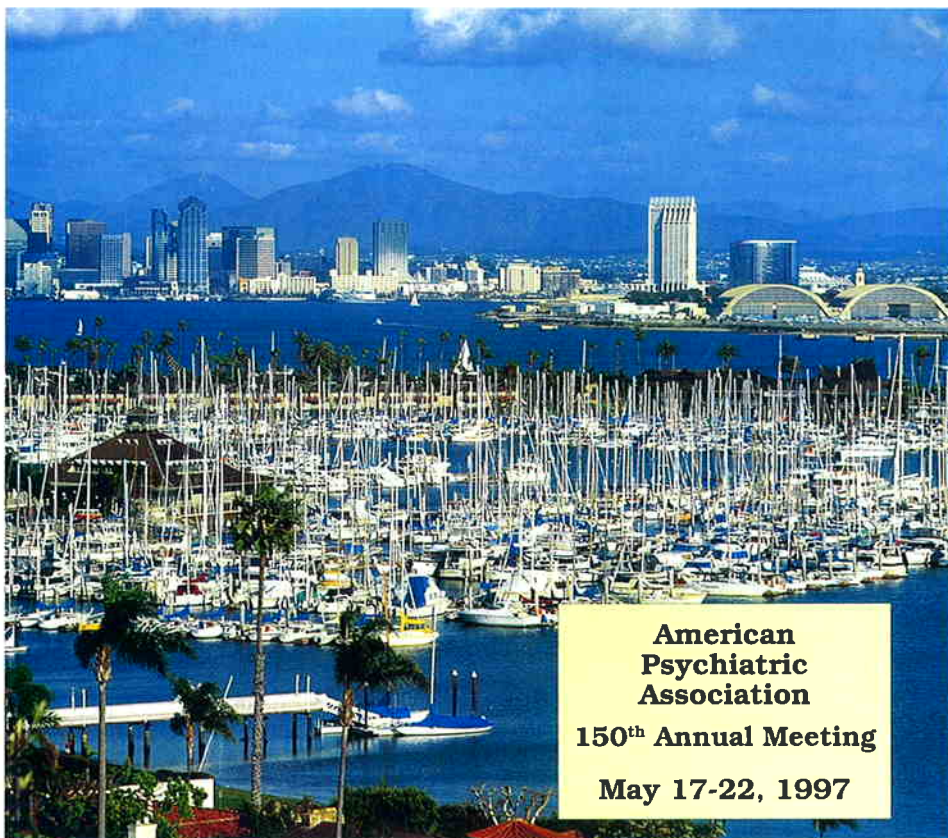


# Que Será, Será

VOL.9  
1997  
SUMMER



**American  
Psychiatric  
Association**  
**150<sup>th</sup> Annual Meeting**  
**May 17-22, 1997**

## 第一五〇回米国精神医学会参加記

貝谷久宣

なぜ先生は毎年アメリカの学会へ出席するのですかとよく聞かれます。それはこの学会が、最新研究報告

だけでなく、むしろ、臨床医の研究に力を入れているからです。新しい治療法、

特に薬物療法は年々進歩しています。薬の新しい使い方など、臨床に役立つ知識

を仕入れることが出来るからです。今年は、五月十七日から一週間にわたりカリフォルニア州サン・ディエ

ゴで開催されました。私たちはクリニク付属のパニック障害研究センターで行

われたこの一年間のパニック障害についての研究成果を発表しました。今年

はクリニクを開院して丸四年になります。パニック障害がその後どうなっているかを多くの患者さんの協力

で調査させていただきました。その結果を宮前研究員がきれいにポスターにまとめ報告してきました。

クリニクに訪問して二年半後に患者さんはどのような状態になっているかを大まかにみてみますと、発

作が全くなくなっていない人は64%、元気に仕事が出来ている人は90%、外出・乗り物恐怖がまだはつきりあ

る人は19%、薬をまだ飲んでいない人は82%でした。この結果は数年前発表された国際共同研究のそれより

ずいぶん成績がよく、私は少なからず誇りを持って学会に出かけました。現在売

り出中のポツラック教授が来て素晴らしいデータだと宮前研究員に感想を述べ

ていったそうです。この発表でミラノから来た日系イタリヤ二世であるパニック障害研究者とも新しく知

第150回アメリカ精神医学会  
サンディエゴコンベンションセンター会場にて



## 第150回米国精神医学会参加記

米国精神医学会  
ポスターセッションで  
質問者を待ちうける宮前研究員



り合いになりました。また、  
ゲッチンゲン大学のバンデ  
ロー講師とも旧交を温めま  
した。

アメリカの学会には日本

の学会とは大きく異なつた  
点が一つあります。それは  
患者さんの自助組織団体が  
参加することです。わたし  
は今回の学会出席で、「アメ  
リカ不安症者協会（A D A  
A）」を知りました。この協  
会はパニック障害患者や恐  
怖症患者の集まりですが、  
もちろん、精神科医、臨床  
心理学者も会員として加わ  
っています。この会の主な  
機能は、不安症についての  
啓発、不安症患者の自助活  
動、不安症の研究促進活動  
などです。A D A Aによれ  
ば、米国の不安症患者は一  
六〇〇万人以上で、その費  
用は年間五兆円を越えると  
見積もられています。米国  
においてもなお不安症患者  
は、医療の対象として相手  
にされないか、誤診・誤療  
は訴えています。この協会  
は、さらに独自の出版局を  
持っています。この編集委  
員は患者三名、精神科医三  
名、心理学者二名からなっ  
ています。「リポーター」と  
いう機関誌を始め、現在少

なくとも一〇〇種類近くの  
単行本やパンフレットを世  
に送り出しています。これ  
らは、病気についての解説  
書、療養法、闘病記など不  
安症患者にとっては見逃せ  
ないものばかりです。また、  
A D A Aは年間六万人の人々  
の電話や手紙による質問に  
答えています。そして、不安  
症は大変深刻な病気である  
が、治療可能であり、適切な  
治療を受ければQOLが著明  
に改善する病気であること  
を訴え続けています。

私はA D A Aのロス会長  
と話す機会がありました。  
彼女は上品でつましやか  
な中年女性です。私の下手  
な英語にも親切に答えてく  
れました。彼女はパニック  
発作と高所恐怖に悩んだそ  
うです。その克服記録が出  
版されていました。早速買  
い求めました。彼女は、「不  
安症」をテーマとした教育  
シンポジウムに不安症を第  
一線で研究する大学教授に  
混じって口演者として招待  
されていたのです。ロス会  
長は不安症克服のために患

者、臨床医、研究者がどの  
ように協力し、活動してい  
るかまた不安症の診療上の  
問題点を講演しました。わ  
たしは、日本でもA D A A  
のような会の必要性を感じ  
ていました。既に名古屋で  
は六月十五日、恐怖症患  
者・家族の会「アグラ会」  
が第三回を迎えます。七月  
十三日には東京で不安の医  
学 第二回都民講演会「テ  
ーマ パニック障害」の講  
演会終了後患者・家族の討  
論会が開かれる予定です。  
これらの会がどんどん育ち  
A D A Aに優るとも劣らな  
い活動を繰り広げ、不安症  
に悩む患者さん達の治癒へ  
の道しるべとなることを期  
待しています。



(なごやメンタルクリニック院長、  
心療内科・神経科 赤坂クリニック  
理事長)



## 摂食障害について (2)



ダイエットをしている人は多く、その一方で、つい食べ過ぎてしまうということもよくあることです。では、どこまでが正常でどこからが「過食症」なのでしょう。はつきりと区別することは難しいのですが、以下の点が過食症の特徴とされています。

- 「気晴らし食い」あるいは「むちゃ食い」と言われる、比較的短時間に大量の食べ物をとる行動をする。
- 「過食」をしているときに、食べるのをやめようと思ってもやめることができない。
- 体重増加を防ぐために、食べた後で吐いたり、下剤をたくさん使ったりする。
- 「過食」は、その回数が多さや、それにかかるお金のために、日常生活に問題を起こしている。

●自分自身に対する評価は、体重や体型に大きく左右されている。

このような過食症は近年、増えていると言われ、アメリカの女子大学生では約五パーセントが過食症と診断されるという報告も見られます。日本ではそこまでは多くないとされていますが、過食症に悩んでいる人の数はかなり多いだろうと考えられています。過食症が続くと、身体的にも心理的にも影響が出てきます。食べた後に吐くことで、食道や歯が、塩酸と同じくらい強い酸性である胃液にさらされてしまいます。結果として虫歯が多くなることもあります。また、吐いたり下剤を使ったりすることで、体の酸性アルカリ性のバランスが乱れてしまい、全身に影響が出てくることもあります。さまざまな心理的問題は、過食症の発症にも関連しています。過食をすることで自己嫌悪が強くなり、その自己嫌悪からまた過食をしてしまうといった悪循環をとることが多いのですし、過食症であることは周りの人に秘密にしていることが多いので、そのため

ストレスも無視できません。

過食症の治療にはさまざまな方法がありますが、どのよう治療をしていくのがよいかは、それぞれの場合によって異なってきます。専門機関に相談してみるのがよいのですが、日本ではまだまだ少ないのが現状です。

拒食症、過食症に関する本は割と多く出版されていますので、最初はそれらの何冊かを読んでみるのはいかがでしょうか。最近では、以下にあげるようなマニュアル的な自己援助のための本も出ていますので、参考になるでしょう。

『食べたい！でもやせない 過食症の認知行動療法』  
(星和書店)

『後悔せずに食べる本 強迫摂食の克服』  
(二瓶社)

『自分で治す実践ガイド 過食症からの脱出』  
(女子栄養大学出版社)

ただし、いずれの本もマニュアルの部分はアメリカ、イギリスのものの翻訳ですので、日本で実際に試す場合に



は事情が異なるところもあります。また、体重が著しく少ない場合には、これらの本のプログラムは適していません。むしろ逆効果となってしまうこともありますので、注意して下さい。



山中 学 (やまなか がく)

一九六五年生まれ。  
一九九一年東京大学医学部卒業。  
東京大学心療内科にて研修。  
心療内科・神経科 赤坂クリニック院長。

# 香道

## 文学散歩(三)

お家流桂雪会理事 熊坂久美子

### 熊坂久美子

七夕の宵、さやかな星の光、  
笹にそよぐ風  
私達は遠い遠い昔からこの  
物語を愛して星空を仰ぎ続け  
て参りました。香道でも勿論  
年毎に七夕香を致します。

七夕香の本香の数は七柱と  
なつて居り、普通は全部柱き  
終つてから答を書きますが、こ  
の香は一柱開きといふ、一つ  
柱毎に答を出して正解が発  
表され、牽牛と織女が出たら  
あとに香が残つていてももう  
二星は逢えたものとして香を  
柱き止めます。連衆は一炉廻  
つてくる毎に彦星か？織女  
か？と思ひ迷いつゝ答を書か  
なければなりません。丁度逢  
夜の晴を願う二星や、空を仰  
ぎ見る地上の人々の様に期待  
と不安を持ち続けるのです。  
全部聞き当てた人は下に

「星合」と記され二星を聞き  
連えた人には「雨夜」と記さ  
れます。これは二星が見えな  
かつたのは雨夜のせいだった  
からというやさしい配慮がな  
されているのです。そして七  
夕にちなむ和歌一首(本来は  
七首)を詠み短冊に記し飾竹  
につけてこの席の香が満ちま  
す。七夕には夜もすがら香を  
柱き星祭をした事は「星合の  
そらだきものや匂ふらん 七  
夕ひめの夜の枕に」「天の川  
よこぎる雲や七夕のそらだき  
ものけぶりなるらん」等の  
古歌によつても知られます。  
七夕の起源は遠く「詩経」  
にも記され、漢の武帝や西王  
母も登場する伝承神話が時代  
と共にさまざまに変化し後漢  
時代にはすでに存在していた  
伝説であつたようです。

### 七夕香 (桂雪会 熊坂久美子)

雲	二包中	雲の上	羅国
月	試一包	文月	佐曾羅
扇		扇	新伽羅
糸		糸の緑	真那賀
竹		想の竹	寸門多羅
牽牛	一包	彦星	真南蛮
織女	一包	織女	伽羅
憶得少年長乞巧	竹竿頭上願糸多	白居易	

「荆楚歲時記」(6世紀前半  
の書物で唐以前の風習に委し  
い)によれば、「七夕の夜は  
家々の女性達は綵纓(色糸)  
を結んで七本の針(金銀銅等  
の)に通し、庭の中央に几と  
筵を敷き酒肴瓜等の果物を並  
べて「巧」を授かるように祈  
り、もし「喜子」(くも)がそ  
の瓜の上に網を張れば望が叶  
う兆とされる」とあり、唐の  
詩人白樂天はこの様を「憶い  
得たり少年にして長く乞巧せ  
し事を竹竿の頭上願糸多し」  
と詠じ又長恨歌の「七月七日  
長生殿 夜半人無く私語の時  
天に在りては願くは比翼の鳥  
となり、地に在りては願くは  
連理の枝とならん」も有名な  
一節です。唐代には日本にも

伝えられて万葉歌人の心をと  
らえ、万葉集卷十には「天の  
川楫の音聞ゆ彦星と織女と  
今夜会ふらし」等の歌が百首  
位収められていますし、長屋  
王も佐保の別邸で七夕の豪華  
な詩歌の宴を催しています。  
平安朝期には宮中清涼殿前  
庭に菅のしとねを敷き四つの  
机を並べ九本のローソクをた  
て、供物や琴を並べ夜には耳

たらいに水をはり、二星を水  
に映し琴を奏でたといわれ  
(図参照)ます。笹竹に五色の  
糸をさげ諸芸の上達を願った  
乞巧奠は江戸時代に最も盛に  
行われた様で、後水尾院も寛  
永十年(一六三三)に七夕七遊  
を催し、香立花、和漢聯句、  
詩、和歌、管絃、囲棋象戯の  
七種の遊びを行いました。  
香りは星の光と少し似かよ  
う所があるように思えます。  
体験された方はおわかりかと  
存じますが、香りと心をはひ  
そめなければ聞きとれない程  
かそけくひそやかなもので一  
寸心をそらすと逃げて行つて  
しまいます。  
星のきらめきや虫の声のよ  
うにもろく繊細で、強烈な自  
己主張など少しもない透明な  
美しさなのですから。



(図) 酒井抱一  
五節句ノ内 七夕ノ図

# 新郎新婦に贈る

マジックしんちゃん

この前は自分の鬱病体験記でしたから、今日はもう少し明るい話題にしましょう。

一年に何度か友人知人の結婚式があり、祝電を打ったり結婚祝いのプレゼントを贈ったりします。そこで今日の話題は、結婚祝いのプレゼントと贈る言葉とにしましょう。

当家では家内と私とでそれぞれのプレゼントを同封して贈っています。家内のプレゼントは、定番通りペアカップセットなどたいていは千円程度の食器セットに落ちつきます。こういうものを選ぶセンスは私にはありませんので、家内のセンスで決まります。私からのプレゼントは文庫本と新書本とを各一冊、家内のプレゼントの箱と一緒に入れてもらって贈ることにしています。

文庫本というのは司馬遼太郎著「功名ヶ辻」（文春文庫）で、新婦さんに。最近、民放のテレビドラマで放映され始めましたが、主題はいかに奥さんがご主人によく仕えるかというお話です。もう少しえげつない言い方をすると、「亭主操縦法」の極意が小説化されたものとお考えください。

さい。夫を上手に操縦する妻と妻に上手に操縦される夫との組み合わせほど、幸せな夫婦はないでしょう。逆に夫が妻を操縦しようなんて野心を抱いてはなりません。どだい無理な話です。だって女性には「操縦桿」が付いてないんですから。：話が下に流れましょう。もう一冊の新書本の方は、野口悠紀雄著「続『超』整理法・時間編」（中公新書）

で、新郎に。日本のサラリーマンにはやたらと残業が多いものですが、そういう人にお薦めの一冊です。時間の使い方について多くの本が書かれていますが大抵の本は感心しても実行できず、絵に描いた餅に終わる場合が少なくありません。でもこの本は違います。読んだ今日から実行できるように超簡単に効果的な方法や考え方が満載されており、ベストセラーになったのも納得が行きます。

新郎にこの本を贈る際には、「超多忙な仕事をさっさと片づけ、飛んで新妻の下にお帰り下さい」とのメッセージを付けて贈っています。忙しい人が時間をどうさばいて

仕事を効率よくこなしていくかが書かれていますので、お仕事をなさっている新婦にもお薦めできる一冊です。これを読めば正編の要点はすべてカバーされていますので、正編を読む必要はありません。なお、同じ著者で「超」勉強法」とその実践編とが講談社から発売されており、勉強中の方や生涯勉強を続けたいと願っている方にはお薦めします。

さて次は贈る言葉についてですが、紙数に限りがありますので要点だけ。私の新郎新婦への贈る言葉は、「よい編隊を組んでください」の一言に尽きます。ここでいう編隊は戦闘機の編隊です。戦闘機とは物騒なお思いかもしれませんが、人生は戦いです。戦闘機の編隊はどんなに大きな編隊でも、必ず二機が最小単位です。一機はリーダー、もう一機はウイングと呼ばれます。二機は互いを僚機と呼び、一機でカバーできない部分を僚機がカバーして戦います。もちろんこれは夫をリーダーに、妻をウイングになぞらえてのお話です。

リーダーが攻撃している間

はウイングはその後ろを守り、背後から敵機に撃たれることがないようにカバーします。良いウイングを持つリーダーは攻撃に専念でき、良い戦績を挙げることができるよう。一方、リーダーは編隊のウイングが常に自分についてくれるように、細心の注意を払って空中機動します。ウイングが敵機に狙われたら、己が身を危険に曝してもウイングを守り抜きます。

地上では喧嘩をしても、いったん飛び上がったら鉄壁のチームワークで戦い抜くのです。そうすれば、どんな強敵に出会っても生還することができます。心療内科・神経科での闘病生活も、僚機が決して見放さず最後まで付き添ってくれるなら必ず寛解することでしょう。

ずいぶん偉そうなことを書きました。実は私も女房と編隊を組んでまだ十年になりません。「三十年は連れ添わない」とベテランに笑われそうです。いずれにせよ新郎新婦には幸せになっていただきたいものです。

## ●シリーズ 家族5●

## 親の思いと子の願い

今回は親の子どもへの思いが必ずしも子どものためにはなっていないお話をしたいと思います。我が子が今、親の自分に何を期待し何をして欲しいのか、逆に何をしたいか、逆にかよくわからないまま、我が子のためにも思いつてやっただけでかえってその子をいらつかせ不幸にしてしまうのは昔からよくある話なのかもしれません。でもそれが最近いささか度が過ぎてきているように思えるのです。子どもの自発的な成長発達よりも親の一方的な願いや思い込みが先行しがちな時代特性があるのでしょうか。

子どもの健やかな発達をゆがめる早期教育や受験戦争、はたまた0歳児から受け入れてくれるというタレント養成学校オーディション(AER R A 1997.3/31ゼロ歳児まで売り込むママ達)、こういった子どものためというよりも大人の都合や欲望によって振り回されて心身の症状を示す子が増えてきていると、ある小児精神医学の先生は指摘しております。

十年前程前東京下町の官舎で単身住まいをしていた時の話です。官舎の敷地内には、夏

そのうえ緑一杯に木陰も提供してくれる枇杷や夏ミカンの木が数本生えていました。子どもたちは競うように木に登り実を取り合い、格好な遊び場になっておりました。町内掃除の後などで、取り立ての実を皆で分け合って味わうのを楽しみにしている住人も少なくありませんでした。ところがある年の夏、それらの木々の枝が切り落とされることになってしまったのです。

理由は、子どもたちが、実を取ろうとして木に登り危険であるという親達の申し出に、木登りによる事故の責任を問われることを恐れた自治会役員会で、技払いの取り決めがあったからでした。その結果は、切り倒されこそはしませんでしたが見る影も無くなった哀れな木々の姿でした。そしてもっと残念でならなかったのは、子供たちに怪我をさせまいとする親の思いが、子どもの平衡感覚や運動機能を高め、困難に立ち向かう心も育ててくれたに違いない「木登り」という、自然がせっかく用意してくれた遊びと冒険の機会を子どもたちから奪い取ってしまったということでした。

それだけではありません、



## フクロウ博士の智恵袋

## 「不眠について」

不眠は大変多い症状です。10人に1人は眠れないことを悩み、3人は自分の眠りについて不満を持っているといわれている。ある総合病院における調査によると、全科平均では100人に8人が、神経科では受診者の半数が睡眠薬を処方されていたという。不眠にはいろいろな型があるそうじゃ。床に入って2時間以上寝付けない、一晩に2回以上目が覚めてしまう、朝いつもより2時間以上早く目が覚める、ぐっすり眠った感じが無いといった4つのタイプに分けられる。しかし、これらのタイプを重複して不眠を

訴える人もよくある。では、いったいどのような状態を不眠症と言うのかな。不眠が週に3回以上あり1ヶ月以上続く、眠ることに過度に敏感になっている、不眠により生活上の支障が出ている状態が「不眠症」という病気として診断される。不眠症の原因はさまざまじゃ。内科の病気があり痛みとか種々な症状で眠れないことは当然デスナ。交代制深夜勤務で睡眠覚醒リズムが乱れて眠れないのも原因の1つになる。また1番の多い不眠の原因はストレスと言われている。精神的ショックでクヨクヨして眠れな

いと言うことはよく耳にする。もちろん、神経科の病気でも不眠はよく起こる。うつ病ではかなり特徴的な不眠が見られる。うつの人は寝入りはよいが3~4時間すると目が覚めてしまってなかなかまた寝入ることができない。そして、朝の目覚めが悪くすっきりしない。午前中頭がぼっとしている。こんな特徴だけでうつ病の診断がついてしまうほどじゃ。不眠の原因としてそのほかに、コーヒーやアルコールのとり過ぎがよくあるですナ。また、喘息の薬やたばこも覚醒作用があり注意する必要があるのじゃ。



シリーズ 家残5

親の思いと子の願い



親達は自然の草木や緑を大切に  
する生物や自然環境保護の  
精神とは全く裏腹の行爲を、  
子どもたちの前で演じてしま  
ったのです。

実際親にとって、我が子が  
今何を一番求めているのかの  
見極めと、その求めにどう対  
応していくべきかの判断はと  
ても難しいことなのかもしれ  
ません。

こうしてこのコラムに書か  
せていただいている私自身、  
心の専門家と称しながら、悩  
みをもって訪れた少年の気持  
ちを殆ど汲み取り得ていなか  
ったことに後で気付き、その  
子に対して済まなく思うとど  
もに、改めて「ひと」のこころ  
のとらえにくさに為すすべも  
なく立ちすくんでしまってい  
る自分に、イヤというほど直  
面させられることがあります。  
そんな時は、もし許さ  
れるならば、これからもその  
子の悩みや願いを私なりに受  
け止め理解していきたい、し  
かしその子が、このような私  
には話しても無駄、本当はも  
うここへは来たくないと思っ  
ているのであれば、何よりも  
先ずその子のその気持ちを重  
くとらえたい、そのためには、  
その子の気持ちや願いを今一  
度確かめる話し合いをさせて

ほしいと思うのです。そして  
またこのような場合いつでも  
重ねて反省させられるのは、  
その子が本当に伝えたい、わ  
かって欲しいというその願い  
を、私の一方的な思い込みや  
期待によって抑えてしまつて  
いたのではなかったかという  
ことなのです。

子どもの気持ちをそこまで  
考えてしまうのは行き過ぎで  
はないかといわれそうですが、  
我が子の気持ちや願いを正し  
くとらえることが、そのまま  
子どもの気持ちへの添い過ぎ  
甘やかしには決してならない  
と思います。子どもの気持ち  
をできるだけ理解しようと努  
力する親の姿勢が、より良い  
子育てには絶対に欠かせない  
要件であると思うのです。



岩館憲幸 (いわだて のりゆき)

一九三五年秋田生まれ。  
早稲田大学文学部哲学科卒業。  
心理学専修。

自衛隊中央病院精神科、航空自衛隊  
岐阜病院などを経て、現在は東海女  
子短期大学児童教育学科心理学コー  
ス教授。なごやメンタルクリニック  
心理カウンセリング担当

● 野鳥図鑑 ●

【ライチョウ】



2,200m以上の高い山でしか  
見ることのできない代表的な  
高山帯の鳥です。長い間、人  
と接することがなく、また、大  
切にされてきたため、あまり人  
をおそれることがありません。  
最近、多くの観光客が山を  
訪れるようになり、少しずつラ  
イチョウの生活がおびやかさ  
れるようになりました。

撮影 (財)日本野鳥の会  
岐阜県支部長 大塚之穂

## INFORMATION

### ●なごやメンタルクリニック関係図書案内

#### ■「不安・恐怖症 パニック障害の克服」

著 者：貝谷久宣  
 発 刊：平成8年3月  
 出版社：講談社健康ライブラリー  
 定 価：1,262円



#### ■「不安症の時代」

発 刊：平成9年4月  
 出版社：日本評論社  
 定 価：1,500円  
 編著者：久保木富房(東大心療内科教授)  
 樋口 輝彦(昭和大学精神科教授)  
 貝谷 久宣  
 (なごやメンタルクリニック院長)

#### 内 容：第一部

不安とは(久保木富房)  
 不安の身体症状(野村忍/東大心療内科)  
 不安に対する薬(樋口輝彦)  
 不安の行動療法とは(坂野雄二/早大人間科学部)  
 不安への対処法—認知療法  
 (大野裕/慶應大神経科)

#### 第二部

強迫神経症(強迫性障害)(宮岡等/昭和大精神科)  
 神経質(全般性不安障害)(田島治/杏林大精神科)  
 不安神経症(パニック障害)(貝谷久宣)  
 対人恐怖症(社会恐怖)(貝谷久宣)  
 不安は身体に現れる(転換性障害)  
 (坂元薫/東京女子医大精神科)  
 PTSD(外傷後ストレス障害)  
 (西園文/慶應大精神科)

あこがれ  
A・鈴木

- 1、あこがれに燃えたつ時よ、惑ひなくきる山梔子の抽んでて白し
- 2、毒撒きしは同世代なり豊かぞと受胎せしより念押され来て
- 3、無地材の多き注文を受けたりと土場隅の夫に手もて合図す
- 4、背割する職工等のこゑいさぎよく怒号のごとも工場に響けり
- 5、見学に來し子等の作文読みをれば一生この土場守りてゆきたし

### ●夏期休日のお知らせ

8月15日(金)～8月17日(日)

Que Será, Será

「ケ セラ セラ」

発行日 平成9年7月1日

	9 AM	12 AM	1 PM	8 PM
日	休			診
月	休 診			診 療 (院長) 心理カウンセリング(八尋)
火	休 診			診 療 (院長)
水	休 診			診 療 (石田)
木	休 診			診 療 (吉田)
金	休 診			診 療 (院長) 心理カウンセリング(岩館)
土		診 療 (院長)		休 診

発行者 貝谷久宣  
 発行所 なごやメンタルクリニック  
 〒455 名古屋市中村区椿町1-16  
 リクルート名古屋ビル 6F  
 Tel 052-453-5251 Fax 052-453-6741  
 ホームページアドレス  
<http://www.gld.mmtr.or.jp~nmc/>  
 E-Mail nmc@gld.mmtr.or.jp  
 印 刷 ヨツハン株式会社  
 〒501-11 岐阜市黒野南1-90  
 Tel 058-293-1010  
 定 価 ￥500



なごや  
メンタルクリニック