

Que Será, Será



愛犬と冬の山登り

弱きもの汝は、夫or妻？

医療法人和楽会理事長 貝谷久宣



テレビ朝日の木曜日夜の連続ドラマ「熟年離婚」が面白い。渡哲也演ずる夫、幸太郎は、松坂慶子扮する妻、洋子から定年退職のその日に離婚を申し渡される。感謝されるものだと思いきや、矢先の爆弾宣言に途方にくれる幸太郎を尻目に、洋子が「私だって、ずっと感謝の言葉が欲しかった」と言い立てる場面を口火にドラマが展開していく。一戸建てのマイホームを立ててもらい、同居していた姑にも郷里に帰ってもらって、妻は満足して生活しているものと思いきや、これに幸太郎にとつて、これは青天の霹靂であった。一方、洋子は「私はあなたの部下ではないのです。自由気ままにさせて欲しい」と言い切るのです。幸太郎が、「お父さんは間違ったことはしていない」と抗弁するが、

一方的だ、価値観を押し付けると娘や妻にけんもほろろにされてしまうのです。

筆者はこのドラマを見ていて二つのことを思いました。昔ならば以心伝心で、夫が良かれと思つてやっていたことを妻が了解し、感謝していたと思います。時代と共に、日本でも西洋のように「愛している、君がいないとやっつけていけない」と夫は言い続けないと妻に逃げられる時代がいよいよ到来したかということですね。もうひとつ考えたことが今日の主題です。それは、この世が洋子のような妻ばかりならばパニック障害はそれほど多くないということですね。それは夫婦間のコミュニケーション以前の問題です。自分のいいたいことを連れ添いに言えないで、身を硬くして小さくなり生きてきた患者さんは実に多いと思います。夫の専制君主的な行動や言葉の暴力によりいつしか奴隷になつてしまつている自分に気づかず、汲汲として人生を見失つて生きている妻がまだまだいます。ここでは女性が弱い立場に立った場合のことを

弱きものは、夫or妻？

書きましたが、これからの時代は男女逆転状況も出現するかもしれませんね。

パニック障害を患ったこのような非洋子さんの妻はどうしたらよいのでしょうか？

解決策は、まず自分の状況に気づき、そして経済的にも精神的にも自立した生活が出来るように努力することです。

そして、もっとも大切なのはやはりコミュニケーションです。相手の立場を尊重しつつ、相手を傷つけることなく、自分の言いたいことを言い、自分の要求を通してもらえるような人間になることです。優れた言葉、良い言い回しを使える人が人生の達人です。このことは究極的には、患者さんだけではなくすべての人が幸福になる道でもあると考えられます。



フクロウ博士の智恵袋 日本で最初のサイバークリニック！

大ニュースジャ！恐怖症の新しい治療が始まりました。それはコンピュータネットワークが形成する情報空間を利用した治療施設です。コンピューターソフトにより3次元空間を作り、エクスポージャー療法が出来るようになった。エクスポージャー療法とは、恐怖場面や不安場面に臨み、その際の不安感をコントロールしていくことによって、徐々に恐怖や不安を低減させていくという非常に効果が高い治療法だ。現実の場面に行かなくてもヴァーチャル・リアリティを利用して治療が出来るようになった(写真1)。治療対象は、パニック障害に伴う地下鉄など乗り物恐怖、飛行機恐怖、高所恐怖、雷恐怖、風恐怖、クモ恐怖、ガ恐怖、対人恐怖、スピーチ恐怖などジャ。



写真1
バーチャル・リアリティを体験しながらポリグラフで身体的不安症状(脈拍、発汗、体温など)をモニターする。



写真2 飛行機の客席から外を眺めている情景。バーチャル・リアリティは視野が360度得られる。

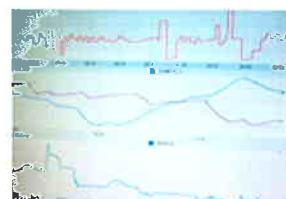


写真3 モニターを通して自分の脈拍や体温などがオン・ライブで見られる。

例えば、飛行機恐怖の治療には飛行機内の映像やエンジン音、振動によって、実際に飛行機に乗っているような、バーチャルな空間が用意される(写真2)。また、高所恐怖の治療には、高層ビルの1階から順に上がっていく映像などが映し出される。不安のコントロールにはリラクゼーション法を用いる。これは緊張や不安に伴う身体的不安症状(心拍の増加、筋肉の硬直など)に対して、呼吸法や筋弛緩訓練といった練習を行い、自ら症状の安定を図る方法なジャ。リラクゼーションをマスターするにはバイオフィードバックという方法がすばらしい効果を持つ。自分のリラックスしていく状況を皮膚温、呼吸数、脈拍数を視覚情報として客観的に把握しながらリラックス法が習得できるのだ(写真3)。これらのことを基礎にして治療は次のような手順で行われる。

- ☆セッション1 医師による初回診察
- ☆セッション2、3 治療方法の説明・質問紙の実施・症状(不安など)の説明・呼吸法、筋弛緩訓練の習得・今後治療で扱う症状や場面の特定
- ☆セッション4～16 ホームワークの設定・確認、カウンセリング(15分)・安定時の状態を把握(10分)・ヴァーチャルリアリティを用いたエクスポージャーの実施(25～60分)・セッションの振り返り

となっております。次に実際にこの治療を受けた患者殿の話を聞こう。

【飛行機恐怖のA.Aさん】

仕事の都合で飛行機に乗る機会は非常に多いと思います。数年前、ものすごい乱気流に遭遇しまして、それ以来飛行機に乗るのが怖くて怖くて仕方がなくて。それでもまだ仕事なので飛行機に乗らないわけには行かなかったんです。VR療法を受けたことでどんな天候での飛行も大丈夫になりました。本当によかった…たった8回のセッション数で、この恐怖感をクリアできました。

【雷恐怖のK.Sさん】

子どものころから雷や稲妻が怖くて…心臓がはちきれん！っていうくらいに台風が来るたびに心臓がドキドキしていました。東京サイバークリニックのカウンセラーに呼吸法や身体をリラックスさせる方法を初めに教わって練習をしました。雷と嵐のヴァーチャルリアリティ暴露療法(エクスポージャー)をしながら、この教わった方法を何度も練習。そうしたらそれ以降本当の台風や雷が来ても大丈夫になっちゃったんです。

恐怖症に対するエクスポージャー療法は科学的な根拠を持つ唯一の有効な心理療法といわれておる。興味のある方は心療内科・神経科 赤坂クリニックの受付か、東京サイバークリニック(e-mail : info@tokyocyberclinic.com、HP : www.tokyocyberclinic.com)に問い合わせたまえ。



東医療法人 和楽会
東京サイバークリニック所長
イーラムズ ダグラス

ストレス講座 一その22一

ストレスと過換気症候群

野村 忍 早稲田大学人間科学学術院教授

過換気症候群は、急に息が苦しくなったり、動悸、頻脈、めまい、手足のしびれ、時にはけいれんや意識消失などの発作を繰り返すもので、ストレスや不安が関係しています。特定の病気というよりも、ある状態像を意味し、いろいろな病気が原因で過換気発作（過呼吸発作）をおこします。夜間、救急車で搬送される人の約30%が、この過換気発作によるものと言われています。発作自体は、30分〜60分程度で自然に軽快しますが、「死ぬのではないか」という不安の強い人では数時間続くこともあり得ます。発症のメカニズムは、不安、恐怖、疼痛などがきっかけとなって、過剰換気（息をハーハーする）をしますと、血液中の二酸化炭素が呼気中に多く排出され、血液のpHがアルカリ性に傾きます。これを呼吸性アルカローシスと言います。この状態になりますと、上記のような症状が出現します。若い女性に多く、パニック障害でも過換気発作を合併することがあります。

過換気症候群は、まず同様の症状を示す他の疾患を除外することと、次に示す診断基準を満たすことで診断されます。

1. 不随意的過換気発作により、呼吸器、循環器、消化器、脳・神経・筋肉系など全身性に多彩な症状が出現
2. 過呼吸テスト(1分間30回以上の速さで、深い呼吸を3〜5分間)により、同様の臨床症状が出現
3. 発作時PaCO₂の異常な低下とpHの異常な上昇(呼吸性アルカローシス)
4. 交感神経機能の亢進
5. 紙袋再呼吸または3〜5%CO₂混合空気の吸入で、臨床症状が軽快または消失
6. 発症とその後の経過に与えている心理的因子の処理により、軽快または治癒

(注 PaCO₂ : 動脈血中の二酸化炭素分圧)

表1 過換気症候群の診断基準

過度吸い込むことによって、呼吸性アルカローシスを改善するという方法があります。それでもおさまらない時には、抗不安薬を注射すると治ります。過換気発作が頻繁におこる人には、予防的に抗不安薬を毎日服用することが必要です。そして、腹式呼吸法や自律訓練法などのリラクゼーション法を習得することも効果があります。また、心理的葛藤やストレスが原因となっている時には、これらを解決するような心理療法が必要です。

日常生活上の注意としては、日頃から、ストレスがたまらないように自分なりのストレス解消法を身につけておきましょう。また、人間関係でのストレスが原因となることが多いので、自分の性格や人づきあいの仕方を振り返ることが大切です。

(私も過換気になった!)

数年前に国際学会でアムステルダムへ行った時のことでした。あるレストランで仲間とウナギの油揚げのようなものを食べていました。突然、お腹から背中へかけて激しい痛みが出現しました。食あたりかと思つてトイレに行きましたが、便は出ません。そのうち、めまいがしてふらふらしながらトイレからはい出て、ソファに横になった時、手がびりびりとしびれてきて、両手がつっぱるようになってきました。これが過換気症候群だ!と実感して、自律訓練法をして呼吸をゆっくりコントロールすると徐々におさまってきました。数分間だったので、なにくわぬ顔をして席にもどつてことなきをえました。実は、尿管結石で激しい痛みのために過呼吸をしていた結果、過換気症候群を起こしてしまったのだと思います。



〔野村忍略歴〕

一九五一年京都市生まれ。神戸大学医学部卒業。東京大学医学部心療内科助教授を経て、現在は早稲田大学人間科学部教授。専門は、心身医学、行動医学、臨床心理学。編著書は、「ストレス—心と体の処方箋—」ストレスと心臓病、「心療内科入門—不安とストレス—」ほか。

香道

文学散歩(三七)

御家流桂雪会理事長

熊坂久美子

鶯宿梅香

桂の峯 峯尾和一郎組
(大鏡・道長・下より)

勅なればいともかしこし鶯の宿はと問はばいかが答へむ

紀内侍

帝	二包内	二包一	御垣	伽羅
紀内侍	試一包	二包一	女車	真南蛮
先の梅	一包	二包	老梅	寸門多羅
後の梅	二包内	二包一	里の梅	佐曾羅
	試一包			

聞の名目(初後をつけず)

帝先の梅 老梅 内侍先の梅事もなし
帝後の梅 甘えおはしける 内侍後の梅 勅なれば

下付

皆にて出が先の梅の時 清涼殿
片 中の梅の時 鶯宿梅
無 いか答えむ

付 鶯宿梅なる梅の種あり 紅白交じり咲き香高し

鶯宿梅香

又新しい年が廻つて参りました。

人間社会がどの様に変わっても自然はゆつたりとその営みをくり返してゆきます。厳寒の季節に万花にさきかけて咲く梅。そしてその花を

待ちかねるように鳴く鶯。この美しい取合せのお話を致しましょう。

平安時代中期、村上天皇の天曆年間(947-957)の事です。御所の清涼殿の庭の大きな梅の木が枯れてしまいました。

そこで代りになる梅の木を探してあちこち尋ねますと、洛北のあたりに色濃いい花を咲かせている枝ぶりの良い紅梅を見つめました。

役人は大喜びでその梅を差出すように命じて掘出し始めますと、その家の女主人が梅の枝にこれをつけて献上する

ようにと短冊を差出します。それには「勅なればいともかしこし鶯の宿はと問はばいかが答えむ」

(勅命ですから謹んでこの梅の木を差上げます。しかしいつもの梅に来馴れている鶯が自分の宿はどうしたのかと問いましたらなんと答えたものでございましょう)

と記されていました。

村上帝はこれを見て不思議に思われて「これは何者か」と尋ねられました所、先に亡くなった紀貫之の娘、紀内侍でありました。

このあたりを「大鏡」という本の中では「(帝は)あやしく思召て「何者の家ぞ」とたづねさせ給ひければ貫之の

ぬしの御女の住む所なり「遺恨のわざをしりたりけるかな(まことに残念なことをしたものだ)とあまえおはしける(きまり悪がついていらつした)」そして紀内侍の心根にうたれ早速梅の木を返しておやりになりました。それ以来この梅は「鶯宿梅」と呼ばれるようになったということ京都相国寺境内の梅の木はこの子孫と云われ又香道の方では「鶯宿梅」という銘の伽羅があります。



梅花聞香図

色濃き梅はきつとむせかえるような甘い香りであたりの風を匂わせていた事でしょう。「花の香を風のたよりにたぐえてぞ鶯さそふるべにはやる」という古今集。紀友則の歌が思わず浮んできます。

梅の原産地中国ではBC千年以上前の「詩経」に梅の名が見られますが、七世紀頃日本に伝来しますと大いにもてはやされて、万葉集巻五に「天平二年(730)正月十三日、太宰師の邸宅で宴会が開かれた折の梅花の歌三十二首がずらりと収められています。

「春柳綾に折りし梅の花 誰か浮べし酒杯の上に」と芽ぶき柳の葉と梅の花びらを酒杯に浮べたり

「鶯の待がてにせし梅の花 散らずありこそ思ふ兒のため」

と愛する人の為に梅の花が散らぬように願ったりと、さまざまな思いを寄せます。この様に奈良天平時代には専ら梅が花の主役の座を保っていたが、平安期に入ると桜がとつて替り花といえは桜の事を指すようになりました。けれどもやはりめでたいものとして梅の地位は変わらず、歳寒の三友として「松竹梅」三清「梅竹水仙」四君子「蘭竹梅菊」等格調高い名花としてかせないものです。

香の世界でも古典の名組香として「梅花香」は各種あり、必修のカリキュラムとされていますし梅の名を持つ名香も色々あります。

上記「鶯宿梅香」の作者、峯尾和一郎氏は組香作者としても第一人者ですが2005年版の新組香

「梅風香、ふきくれば香をなつかしみむめのはなららさぬほどの春風もがな」

の證歌を持つ作品を発表され古典から現代への長い伝統を表現されました。人間に高い香気と品性を与え続けてくれた梅花の組香を今年も新年の香席に焼き清々しい年である事を祈りましょう

◆ ドクターヨシダの一口コラム (8) ◆

プラスに誤解しよう

医療法人和楽会心療内科・神経科 赤坂クリニック院長

吉田 栄治

患者さんの話を聞いていると、親しい間柄でもお互いに相手の気持ちを理解することなどはなかなか難しいことがあります。以前、彼氏からちょっとしたことと叱責されて非常に憤慨してしまったF子さんという患者さんがいました。「私がどんな思いでがんばっているのかということを知りもしないで、何をやっているんだと叱るんです。」と彼女は切々と訴えました。しか

し、よくよく話を聞くと、彼のほうもかなり彼女のために頑張っていて、同じような思いが彼のほうにもあることがわかりました。「僕がこんなに頑張っているのに、彼女はそんな僕の気持ちを分かってもらえず、不満ばかりをもらして。」ということでした。お互いに相手に伝えたい色々な思いがあつて、しかし、それがちゃんと相手には伝わっていない。お互いが相手の思いをもう少し肯定的に受け止めることができれば、ギクシャクしてしまった二人の関係も改善してくるのではないかと感じました。「私はこんなにながらばっているのよ」と言うF子さんのメッセージを彼はまず肯定的に受け止めること、また、彼氏がF子さんのためにいろいろと心配し、言ってくれていることをF子さんも肯定的に受け止めることです。

とします。しかし、聞き手の側は、その時の気分、置かれた状況、何に心があがるかなどによって、話し手が予想もしていなかったことに反応してしまつて、本来は補足事項だったはずのCをメインに受け取ってしまうということが、日常茶飯事におきます。そういう時は、言い方を変えて、しつこくAを強調しても、やはり相手にはCしか伝わらなかつたりします(こういつた場合は、時を改めて、別の機会にもう一度こちらの気持ちを伝えるようにしたほうがいいでしょう)。

話し側の伝えたいニュアンスは、100%相手に伝わるわけではなく(果たして何%くらい伝わっているのでしょうか)、聞く側のとらえ方によって、全然意味が違ってきます。言葉の裏にどういった意味を読み取るかによって、とらえ方が180度、違ってしまふ場合もあります。

伝いに来てもらいました。その時、義母がお子さんに、「お母さんは(今日は具合が悪くて)お台所ができないから、おばあちゃんかわりにやっであげるね」と話します。E子さんは、その言葉に敏感に反応して、不機嫌状態になつてしまいました。義母の言葉に、「この人は何もできない駄目な嫁だから」という否定的な意味を付加してしまつたんですね。確かに、いくらかは、義母にも批判的な気持ちが含まれていたかもしれないかもしれませんが、心配する気持ち、手伝ってあげようというプラスの気持ちも含まれていたはずで、そのプラスの意味の部分を受け取ることができたらよかつたかと思えます。



〔吉田栄治略歴〕

一九五九年生まれ。
一九八四年防衛医科大学校医学部
医学科卒業。自衛隊中央病院第一
精神科、自衛隊岐阜病院精神科、
自衛隊仙台病院初代精神科部長を
経て、二〇〇三年九月より心療内
科・神経科 赤坂クリニック院長。

不安の力 (Ⅲ)

— 五木寛之の場合 Part 1 —

医療法人 和楽会 横浜クリニック院長
山田 和 夫

横浜は国民的作家を生んで来た都市です。横浜は明治以降にできた新しい都市ですが、その明治時代に何人も作家が生まれ育っています。大仏次郎、獅子文六、吉川英治、長谷川伸、白井喬二などです。大仏と吉川は、ある時期横浜市立南太田小学校という同じ小学校で学んでいます。大仏、獅子はハイカラな、吉川、長谷川は庶民的な国民作家であり、それは横浜の風土が持つ二面性でもありません。後に横浜に住んだ作家には山本周五郎や五木寛之がお

り、横浜は国民的大衆作家が創作し易い風土と言う事もできます。

今回はこの中から五木寛之を取り上げたいと思います。五木氏は現在も横浜・白楽のマンションに住んでいます。私は以前勤めていました芹香病院の同僚に招かれて、その人の自宅を訪ねた際、「隣が五木寛之さんの家です」と言われ、折角なのでペランダから隣家を少し覗いてみました。電気が点いていて人の気配がしたので、五木氏が在宅していたのかも知れません。それ以上は失礼と思いい部屋に戻りました。

五木氏はずっと関心を持って読んできた作家です。五木寛之氏(以下敬称略)は自ら「不安の力」と言う本を書いています。その中で、幼い頃から現在までずっと不安を持ち続け、時々うつ状態やパニック発作をおこしたことが述べられています。しかしその不安が、生活や創作の力になってきた事も述べています。その過程を追い、五木氏の「不安の力」について考えてみたいと思います。

五木氏は昭和7年(1932年)9月30日父松延信蔵、母カシエの長男として福岡県八女市に生まれます。両親共に小学校の教員でした。寛之の生後間もなく両親は新天地を求めて朝鮮半島に渡り、各地を転々とします。昭和20年(13歳)平壤で敗戦を迎えます。父親は忽ち虚脱状態に陥り、

9月にはソ連軍が進駐してきて、母親はソ連兵に暴行され死亡しました。それから2年間虚脱状態の父親と幼い姉妹を連れて朝鮮半島内を転々とします。生死の中を彷徨い、シベリア収容所へ送られる恐怖と闘いながら、昭和22年(15歳)春引き揚げ船に乗る事ができ、やっとの思いで博多に着く事ができました。ここでの体験はPTSDといった病名で付けられるような次元のものでなく、不安・恐怖の極限状況的体験でした。

五木氏のように昭和一桁生まれの人は、思春期に敗戦を迎え、それまで信奉していた絶対的な天皇制から、180度転換した民主主義にその日をもって切り替えられ、実存的危機に置かれたと思われれます。そ

の大きな喪失体験と、真の生き方を摸索するようになり、作家になっていった人が多いように思います。かつてその視点から芥川賞作家と直木賞作家を昭和一桁の年代を中心にグラフ化したことがありません。推測したように、昭和一桁世代が最も多く作家を輩出していました(表1、表2)。

敗戦を何歳で迎えたかと言う事は、その後の人生に大きな影響、影を落としています。三島由紀夫が昭和元年に生まれているのは象徴的です。彼の中で敗戦は受け入れ難いものがあつたのではないでしょう。それが昭和45年の自衛隊市ヶ谷駐屯地内での時代錯誤的なクーデターの呼掛けと自決事件に現れたように思います。昭和5年には開高健らが生まれ、本能的生き方をします。昭和10年には大江健三郎が生まれ、戦後民主主義の旗手となります。

(次号につづく)



山田和夫略歴

和楽会横浜クリニック院長、東洋英和女学院大学人間科学部教授一九五二年東京生まれ。一九七四年東京大学医学部保健学科中退、一九八〇年横浜市立大学医学部卒業。二〇〇〇年横浜市立大学医学部市民総合医療センター精神医療センター部長、二〇〇二年東洋英和女学院大学人間科学部教授、二〇〇三年和楽会横浜クリニック院長。日本うつ病学会監事、多文化間精神医学会理事・執行委員、日本病跡学会理事・編集委員長他、主要著書「うつ病は本当に完治するか」「抗うつ薬の選び方と使い方」「新世紀の精神科治療?気分障害の診療学」今日の治療指針二〇〇四、難治性うつ病」他

年	人数
1895-1904	11人
1905-1914	16人
1915-1924	14人
1925-1934	29人
1935-1944	19人
1945-1954	11人
1955-1964	2人

表1 芥川賞作家の生まれ年

年	人数
1895-1904	13人
1905-1914	19人
1915-1924	22人
1925-1934	40人
1935-1944	9人
1945-1954	9人
1955-1964	1人

表2 直木賞作家の生まれ年

(1990年調)

清水谷・浅草寺大僧正講演録

『浅草寺史話』

(前号からつづく)

天保3年も、江戸末期になりま
すと、「都下香火の地」。江戸の中で
神社仏閣です。お香をたいていると
ころで、「浅草寺を以て第一となす
：人の賽詣すること未だかつて一
刻の間も絶えざるなり」。一刻とい
うのは30分間。30分間絶えず、どん
どんおいでになる。今浅草寺に1
日に5万人おいでになるんです。

さらに江戸末期、天保13年に
りますと芝居を観て帰るというこ
とです。その後また観音様にもお
参りされるということで、その名
残が浅草六区の興行街になってい
くわけです。そこでやっと江戸時
代も終えました。

そういうことですけれども、正式
に皆さんは浅草寺というものがど
ういう由来で金龍山浅草寺になっ
たかということはご存じの方もい
らっしゃると思いますが、ここで復
習してみます。浅草寺にはいろ
いろな縁起が伝えられています。
応永年間に書かれました縁起に
「むかし武蔵国宮戸川の辺に兄弟
の漁夫有。名付けて檜前の浜成・
竹成という。(中略)推古天皇36年3
月18日碧落に雲滅て、蒼冥に風靜
かなる朝、江戸浦にして釣をたれ、
網を引業をなしけるに、覚えず観
音の像のみ網にかかり給ひて、いと
更に遊魚の類は釣をも沈めざりけ
り。(中略)是により旧居の住家を
あらためて、永く新構の寺とす。
彼の時の土師直中知、檜前浜成、

竹成は今の三所権現是なり」

推古天皇36年の3月18日に檜前
の浜成、竹成という漁夫の兄弟が
隅田川に出てきました。網を打っ
たのですが、お魚は1匹も取れな
いで観音様のお像が網にかかった
というんです。そのときに土師直
中知というのが、自分の家を改め
まして、お堂にして、3人で観音
様をお祭りしました。その3人を
神様としてお祭りしているのが、
浅草神社、三社神社です。3人を
お祭りしているので、三社となっ
た。こういうことです。三社、三社
神社という神社は浅草寺の仏壇な
んです。ご先祖をお祭りしている。
ですから、明治維新までは毎日浅
草寺の坊さんが行って、あそこで
お経を拜んだのです。

しかも、一宮、二宮、三宮の御
輿が出るときには、まず前の日に
観音堂の下神、お賽銭を投げるこ
ころの外陣に御神輿をすえ、翌日
観音堂から出て行くのです。そし
て、駒形まで行きまして、駒形か
ら舟に乗って行って、船渡御をし
て浅草に帰ってくる。それは網を
打った隅田川にお3人がお渡りに
なるということだった。これは
大変な費用がかかるために、今は
船渡御はなくなりましたけれど
も、観音様のお堂にお神輿が一晩
お泊まりになる。観音様と浅草寺、
三社神社というのは切っても切れ
ない。明治維新のときにあちらが
神社、こちらがお寺になりました

ために、私どもと離れてしまっ
たのですが、浅草の人にとりまし
ては、大切な氏神様です。

さらに承応年間につくりまし
た縁起を見ますと、「18日寺辺に
一夜にして千株ほどの松生じ、3日
を過ぎ天より100尺ばかりの金
鱗の龍松中に降り、7日ばかりわ
だかまり、其の後所在をみず、之
に依て金龍山という」。金龍山浅
草寺というのは、観音様のご出現
になりますという、金の鱗の龍
がばーつと天下った。観音様のあ
れが水から上がったということ
で、水神、水の神の龍にご縁が深
いということ、龍が天下ったと
いうこと。そしてそれも金の鱗の
龍であったというので、浅草寺の
名前を金龍山浅草寺ということに
なっているのです。

この檜前浜成、竹成兄弟と、土
師直中知というのはどういう人た
ちだったかと言いますと、その前
に川柳があります。三人がす
く、諸人がすくはれる。3人
が網ですくって、観音様が大勢を
救った。「すくい」という言葉に
両方をかけているわけです。

もっとおもしろい。「三人の網
で飯食う浅草寺」。(笑) まさにそ
の通りでありまして、今も私は三
度三度のご飯は観音様からいた
だいているのですから。「いい魚が
あつて三人玉輿」。神様に祭られ
たわけですから…。

(次号につづく)

● 野鳥図鑑 ●



【コハクチョウ】

冬鳥としてやってくるハクチョウの仲間には、オオハクチョウとコハクチョウの2種類がいます。コハクチョウの方がより西日本に渡ってくるようです。体が大きいこともあって、飛び立つときには、水面を足で蹴って助走しないとイケません。

撮影 (財)日本野鳥の会
岐阜県支部長 大塚之檢

INFORMATIONS

● 市民講演会のお知らせ

4月に 第12回 不安の医学市民講演会を行う予定です。
詳しくは近日発行のパンフレットをご覧ください。

● クリニック関係図書出版案内

- 「人はなぜ人を恐れるか」
編著者：坂野雄二／不安・抑うつ臨床研究会編
出版社：日本評論社
- 「パニック障害に負けない
～不安恐怖症の体験・克服記～」
編著者：貝谷久宣／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「強迫性障害～わかっちゃいるけど
やめられない症候群～」
編著者：久保木富房／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「うつ病／私の出会った患者さん」
編著者：樋口輝彦／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「不安とストレス」
編著者：野村忍／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「パニック障害」
編著者：貝谷久宣／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「PTSD～人は傷つくとどうなるか～」
編著者：加藤進昌・樋口輝彦／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「対人恐怖—社会不安障害」
編 者：貝谷久宣
出版社：講談社健康
ライブラリーシリーズ
- 「摂食障害—食べられない、やめられない」
編著者：久保木富房／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「社会不安障害」
編著者：樋口輝彦・久保木富房／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「強迫性障害」
著 者：Padmal de Silva・Stanley Rachman
訳 者：貝谷久宣
出版社：ライフ・サイエンス
- 「脳内不安物質」
著 者：貝谷久宣
出版社：講談社ブルーバックス
- 「パニック障害の理解と看護
～患者とその家族のために～」
著 者：貝谷久宣
出版社：医業ジャーナル社
- 「子どもの不安症
～小児の不安障害と心身症の医学～」
編著者：久保木富房／不安・抑うつ臨床研究会
出版社：日本評論社
- 「日々是好日 エッセイ集20th-21st」
著 者：貝谷久宣
発行日：2003年12月8日
出版社：日本評論社
- 「家族心象スケッチ—臨床心理士の現場から」
著 者：岩館憲幸
出版社：有限会社オフィスK
- 「新版 不安・恐怖症 ～パニック障害の克服～」
著 者：貝谷久宣
発行日：2005年10月10日
出版社：講談社健康ライブラリーシリーズ



Que Será, Será 「ケ セラ セラ」

発行日 平成18年1月1日

【診療時間】

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	休診	診療(安田)			休診			診療(安田)				
火	休診	診療(貝谷)			休診			診療(井上)				休診
水	休診	診療(貝谷)			休診			診療(貝谷)				休診
木		診療(土田)				診療(田中)						休診
金		診療(井上)						診療(福原)				
土		診療(岡崎・定松)						診療(井上)				休診
		集団行動療法(横山)										

※予約診療(日曜・祝日休診)

制作 (株)メディカルフォーラム
 発行所 医療法人 和楽会
 なごやメンタルクリニック
 〒453-0015 名古屋市中村区椿町1-16
 井門名古屋ビル 6F
 Tel 052-453-5251 Fax 052-453-6741
 ホームページアドレス
<http://www.fuanclinic.com>
 E-Mail office@fuanclinic.com
 協力 NPO法人 不安・抑うつ臨床研究会
 印刷 ヨツハン株式会社
 〒501-1136 岐阜市黒野南1-90
 Tel 058-293-1010 Fax 058-293-1007
 定 価 ￥500

 **なごや
メンタルクリニック**