

発達ショートケア進行表

★本ショートケアは約1年間を通してのプログラムになります。

★どの回からでも参加可能です。

★詳しい日程はクリニックにお問い合わせ下さい。

回数	日程	プログラム内容
1	2月25日	オリエンテーション・C：「自己紹介」
2	3月11日	C：「コミュニケーションについて」
3	3月25日	C：「あいさつ・会話を始める」
4	4月8日	E：「障害理解」・D：「発達障害とは？」
5	4月22日	C：「会話を続ける」
6	5月13日	C：「会話を終える」
7	5月27日	C：「表情訓練」・D：「相手の気持ちを読む」
8	6月10日	D：「ピア・サポート①」
9	6月24日	E：「感情のコントロール ①不安」
10	7月8日	E：「感情のコントロール ②怒り」
11	7月22日	C：「頼む／断る」
12	8月26日	E：「ストレスについて①（KJ法）」
13	9月9日	E：「ストレスについて②（対処方法）」
14	10月14日	D：「相手への気遣い」
15	10月28日	C：「アサーション」
16	11月11日	D：「ピア・サポート②」
17	11月25日	E：「自分の特徴を伝える①」
18	12月9日	E：「自分の特徴を伝える②」
19	12月23日	C：「感謝する、ほめる」 振り返り／卒業式

本プログラムは、昭和大学発達障害医療研究所のマニュアルに沿って進めてまいります。

★実施日時：第2・4土曜日 9：30～12：30

※祝日やその他の事情により変更になる場合もありますので、随時確認をお願い致します。

★欠席などのご連絡について

※あらかじめ欠席が分かっている場合は、できるだけ前日までにお知らせください。

連絡受付時間：平日・・・10：00～18：30頃・土曜日・・・9：30～17：00頃

※医師の診察時間により、曜日によって受付終了時間が異なります。詳しくはHPの診療時間をご覧ください。

TEL：03-5575-8198（再診予約専用）：03-5575-8250

→受付スタッフが対応します。※所定時間外のお電話には、対応できかねます。

プログラム内容

●コミュニケーションプログラム（C）

コミュニケーションにおいて大切なスキルを、仲間とともに学びます。

●心理教育（E）

自己理解のための講義とワークを組み合わせた心理教育プログラムです。自己理解を深めていきましょう。

●ディスカッションプログラム（D）

毎回違うテーマをグループで話し合い、他の人の対応やアイデアを参考に、自分に役立つスキルを学びます。